



# Alkohol- och drogpolicy IF Fram

## Förhållningssätt tobak

Vi uppmanar våra barn/ungdomar att inte använda tobak eller tobaksliknande produkter. Vårt mål är att ge förutsättningarna för en hälsosam livsstil. Om vi upptäcker att våra barn/ungdomar använder tobak pratar vi med dem och kontaktar deras föräldrar. *Ansvaret att detta följs är i första hand ledarnas och styrelsens.* Ledare i IF Fram får ej använda tobak eller snus under träningar och matcher.

## Förhållningssätt alkohol

Vi tillåter ej att våra barn/ungdomar dricker alkohol. Om vi upptäcker att något barn/ungdom gjort det, inom ramen av föreningens verksamhet, gör vi på följande sätt:

- Enskilda samtal med berörd tillsammans med föräldrarna.
- Utifrån dessa samtal bestämmer vi eventuella konsekvenser för berörd.

*Ansvaret att dessa regler följs är både ledarnas och styrelsens.*

Alla ledare inom IF Fram skall föregå med gott exempel vad gäller förtäring av alkohol.

Följande regler gäller:

- Ledare får ej dricka alkohol under resor, läger och andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar.
- Ledare får inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte.
- Ledare får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder
- Ledare representerar alltid föreningen vid matcher och träningar.

## Förhållningssätt narkotika och dopingpreparat

All hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjuden. Om vi skulle upptäcka narkotika eller bruk av dopningspreparat hos någon av våra medlemmar gör vi på följande sätt:

- Kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Enskilt samtal, föräldrakontakt för ungdomarna.
- Avstängning från all verksamhet i föreningen enligt styrelsens beslut.

*Ansvaret att dessa regler följs är styrelsens.*

IF Frams styrelse uppmanar alla ledare inom föreningen att informera aktiva om att drogpolicyn följs samt att varje ledare bär stort ansvar. Ledare skall föregå med gott exempel både i träningsammanhang såväl som i tävlingsammanhang. Ledare bör även föregå med gott exempel på sin privata tid även om föreningens drogpolicy inte gäller under privat tid.