

Verksamhetsberättelse

2023



Idrottsföreningen

Fram r.f.



Ordförande har ordet

Inget år är det andra likt, skulle man kunna säga! För oss i styrelsen för IF Fram så har detta verksamhetsår varit väldigt annorlunda. I augusti månad stod vi återigen utan verksamhetsledare och vi fick starta processen med att hitta en ny. För oss små föreningar ute på landsbygden blir det väldigt ensamt, tyvärr, även om jag själv tycker att det är väldigt viktigt att vi finns ute i kommunerna också. I december anställde vi Erica på halvtid och vi är väldigt nöjda med det arbete hon gör. Tanken är väl att vi på sikt ska få en verksamhetsledare anställd på heltid igen.

Rekryteringen till styrelsen har gått bra men däremot så har det varit svårt att få tag på en ny ordförande. Jag känner själv att det behövs nya krafter på den posten. Någon som brinner för idrottsarbete och kanske har barn i "idrottande" ålder skulle väl vara passligt.

Det mest märkliga under detta år var väl ändå FC Åland som upplöste sitt herrlag. Som ni vet så har vi i tre kommuner samarbetat kring FC Åland nu, de senaste åren och Sund har valt att gå ur samarbetet men ställt upp med bidrag så länge föreningen är skriven i Sund. Herrlaget försökte räddas men då antalet spelare var för få så såg vi ingen annan utväg än att lägga ner det trots att vi länge försökte kämpa emot nedläggningen. Att upplösa det var verkligen ingenting som vi i styrelsen ville göra men till slut såg vi ingen annan utväg. Det vi hoppas nu är att vi så småningom kommer tillbaka till att ha ett herrlag med hjälp av våra duktiga juniorer. Just nu så har vi två lag, ett pojk- och ett flicklag inom FC Åland. Vi söker också en fotbollsutvecklare till FC Åland och hoppas att det så småningom ska dyka upp någon passlig sökande till den tjänsten.

I övrigt så har de största sporterna inom IF Fram blivit handboll och fotboll, i de sporterna har vi mest aktiva barn. Vi är så glada över att handbollsgänget valde att bli inom IF Fram. Det är väl också en naturlig utveckling att sporterna över tid ändras till andra och bristen på snö ställer till det för till exempel skidåkarna, även om denna vintersäsong har varit väldigt snörik. Vi tackar Jonas Danielsson för dragning av spår bakom Solbacka. På tal om Solbacka så finns det i skrivande stund ingen verksamhet där och huset är i det närmaste fallfärdigt. I deras stadgar står det att huset kan övertas av IF Fram om VSV lägger ner sin verksamhet. Det finns en enorm potential kring Solbacka-området men tyvärr så finns inte de krafter hos oss i idrottsföreningen att göra något av det.



Till sist så vill jag tacka er alla, tränare, ledare, kommunens representanter, styrelsen och vår bokförare Eva som alla har varit ett stöd för oss. Utan er – ingen aktivitet i föreningen! Tusen tack! Jag vill också samtidigt tacka er som väljer att stiga av i styrelsen för ett arbete som ni har lagt ner på det och inte minst till

Henrik som under många år ställt upp med sin kunskap om föreningen över tid!

Monika Mattsson

Styrelsen 2023 har bestått av:

Monica Mattsson, ordförande

Jens Lindholm, vice ordförande

Sandra Österberg

Merja Lampela

Peter Dahl

Henrik Rosenberg

Tobias Björke





IF Fram fotboll

Föreningen IF Fram vill att alla ska kunna spela fotboll. Barn har olika förutsättningar och träningen behöver motsvara de behov som finns hos spelarna. Fotbollen på norra Åland har både fördelar och utmaningar med att underlaget av fotbollspelare inte är så stort, framför allt i de äldre åldrarna. Därför tränar vi ofta våra lag med pojkar, flickor och olika årskullar tillsammans. Ledarna lägger upp träningarna med gemensamma övningar och med övningar i mindre grupper, mer anpassade efter spelarnas färdigheter. Fotbollsverksamheten i vår förening är levande med en låg tröskel, alla som vill ska få vara med.

Veckan som efterföljde midsommar arrangerade IF Fram, IFFK och FC Åland S-markets fotbollsskola där nästan 70 barn deltog. Föreningarna hade hjälp av många flitiga tränare och ledare både från de egna föreningarna men också andra föreningar såsom Jomala IK och Åland United. Fotbollsskolan har blivit en återkommande händelse som uppskattas av många barn och ungdomar.



Pojkar / Flickor 2016-2017

Laget har under 2023 övergått till att träna allt mer fotboll och spelövningar. Vi har gradvis minskat på lekarna för att vara förberedda på poolspelen i större grad samt även som ett naturligt steg i barnens utveckling.

Laget har även fått stor hjälp av Simon Sjöström som kommit in och tagit över 2017-gänget så att tränarna bättre kan hålla träningspassen i linje med barnens förmåga. Förutom Simon har laget tränats av Nick Björkvall och Kristoffer Lundberg.





Pojkar / Flickor 2014-2015

2023 var fjärde året som den här gruppen tränar och leker fotboll tillsammans. År för år tar barnen ytterligare steg i sin utveckling och i takt med Ålands Fotbollförbunds steg för poolspel.

Gruppen har under 2023 börjat spela matcher 5 mot 5 inklusive målvakt. Intresset är, likt tidigare år, fortsatt starkt med ca 20 barn och det är en grundstomme som har hållit igång sedan starten 2020. Varje år kommer några nya barn med och

några barn väljer att prova på andra intressen istället, precis som det får vara och ska vara i den här åldern. Barnen har tränat en gång i veckan plus poolspel cirka två gånger per kvartal. Killar och tjejer har tränat tillsammans vilket vi anser är gynnsamt. Tjejerna utvecklar sitt fysiska spel och killarna utvecklar sitt tekniska spel.

I poolspelet möter killarna föreningarna IFK Mariehamn, IFFK, Lemland och Jomala. För tjejernas del har matcher spelats mot IFK Mariehamn och Jomala, som tillsammans med vårt lag är de enda föreningarna som har tjejlag i denna ålder. Under 2024 kommer gruppen börja träna två gånger i veckan för de som vill. En gång i veckan tränar gruppen inomhus tillsammans i Ödkarbyhallen, som tyvärr egentligen är för liten för det antal barn vi är. En gång i veckan behöver vi därför träna på Ålands Idrottscenter där ytorna är större. När Rangsby planen är i brukbart skick kommer gruppen börja träna där två gånger i veckan. Tyvärr blir tränings säsongen utomhus kort (ca mitten av maj till september beroende på väder), jämfört med övriga föreningar som till exempel IFK Mariehamn och Jomala som kan träna utomhus betydligt tidigare och senare på säsongen, p.g.a. konstgräsplaner. Vi lämnar därmed ett önskemål till kommunen att driva utvecklingen av en konstgräsplan i Saltvik, alternativt i någon grannkommun i samarbete med övriga norräländska kommuner.





2024 planerar gruppen att åka på turnering till Örebro i juni, något som alla ser mycket fram emot. Under året kommer gruppen att börja spela 7 mot 7, vilket är nästa steg i utvecklingen. Tack till de föräldrar som ställer upp som ledare; Richard Dahlén och Sanna Taskinen, Markus Sjöström, Jenny Fogner.

Tips: Följ tjejernas lag på Instagramkontot: [if_fram_fotboll_flickor](#)

Fredrik Björklund



IF Fram/IFFK flickor 2010-2011

Laget är ett samarbetslag mellan IFFK och IF Fram och laget har spelat Upplandsserien för flickor 2013. Säsongen har varit bra och laget avslutade mitt i tabellen. Vid säsongens avslutande bortamatch passade laget på att fira med ett gemensamt besök på Gröna Lund innan de åkte tillbaka hem till Åland.

2023 var sista året som det här laget spelade i sin nuvarande form. från och med 2024 kommer laget att övergå till att spela i FC Ålands matchtröja vilket vi i IFF är mycket glada över!



FC Åland

IF Fram och IFFK är aktiva medlemmar i FC Åland. Målet med föreningen är att barnen ska ha möjlighet att fortsätta spela fotboll på norra Åland även om det inte längre finns en tillräckligt stor grupp i den egna föreningen. Under 2023 har FC Åland två lag, FC Åland 2009 och FC Åland herrar.

FC Åland herrar är ett utvecklingslag där fokus ligger på att ge unga åländska fotbollsspelare chansen att träna och spela i en utvecklande miljö samtidigt som spelarna skaffar sig erfarenhet av A-lagsfotboll. Herrlaget som spelat i division 3 i Finland och i finska cupen, de har haft en bra säsong och slutade ungefär i mitten av serien. A-lagsspelarna har under året hälsat på och deltagit i träning med FC Ålands 09:or och ägarföreningarna IFFK & IF Frams pojk- och flicklag vilket har varit väldigt lyckat. Spelarna har varit exemplariska förebilder. För FC Ålands herrlag var detta sista säsongen de representerade FC Åland. Laget kommer 2024 att stanna kvar på Åland, men kommer spela under IFK Mariehamn.

FC Åland 09 laget har under det senaste året bestått av ungdomar från Finström, Saltvik, Sund, Geta och Hammarland. Laget har tränat fotboll 2 gånger i veckan och kört ett extra fysträningsspass på Vibe under vinterhalvåret. Daja har även drillat laget med extra med träningar under första halvan av säsongen. Denna vinter körde de bara utomhusträningar i Jomala vilket fungerade fint. När seriespelet började hade de en grupp på 17 ungdomar, alla ivriga på att köra igång med matcherna. Pojkar 2009 har spelat i Upplandsserien under säsongen som avslutades med en fjärdeplats i tabellen.





IF Fram Handbolls första verksamhetsår!

Det är över tio år sedan det senast fanns någon handboll på Åland. Då spelade ett gäng damer i lägre divisioner i Sverige, men någon juniorverksamhet har det inte funnits.

Under 2020-talet har en del av dessa damer samt andra ledare som flyttat från fastlandet och Sverige lekt med tanken att dra igång handbollen igen, denna gång även för juniorer. För att lägga en grund för detta deltog man redan 2022 i Skolidrottsdagarna. Senare under 2022 gjordes konkreta planer som kulminerade i ett pröva på -tillfälle under mellandagarna, där ett 30-tal barn i åldern 5-12 år deltog. Att verksamheten landade i IF Fram berodde på det varma mottagandet man fick hos både styrelsen och dåvarande verksamhetsledaren samt de goda faciliteter som fanns i Godby Idrottscenter. Det stora intresset under pröva på -tillfället samt omfattande synligheten och heja- ropen gav mersmak och i januari 2023 började regelbundna träningar i Godbyhallen. Under vårterminen tränade man i två grupper, men till höstterminen 2023 delades gruppen i tre för att ge grupperna åldersenlig och möjlighet till individuell träning. Från och med hösten 2023 har de äldsta juniorerna tränat två gånger i veckan och de två yngsta grupperna en gång i veckan. Tjejerna och killarna spelar i samma grupp, vilket naturligtvis fungerat väldigt bra.





Handboll

Handbollen har sju stycken regelbundna tränare och hjälptränare samt värdefulla föräldrar som deltar ivrigt i träningarna och stöttar barnen. Det har varit glädjande att se den fina respons som verksamheten fått hos föräldrarna och den goda uppslutningen på bland annat föräldramöten och poolspel.

Träningen baserar sig speciellt i den yngsta gruppen på lek som samtidigt utvecklar barnens koordination, bollfärdigheter och fantasi. I de äldre grupperna tas teknik och spelförståelse gradvis med i verksamheten. Under 2023 spelade lagen inga officiella matcher, men tre tillfällen ordnades där föräldrarna bjöds in och grupperna delades i lag och fick spela matcher i turneringsform. Under tillfällena bjöds det på mellanmål och man hade möjlighet att heja på sina kompisar medan man själv hade paus. Tillfällena var väldigt uppskattade bland både föräldrar och barn. Under våravslutningen, sista poolspelet, fick alla spelare medalj och pokal till årets kämpe och årets spelare delades ut till värdiga mottagare. Under hösten lades även grunden för ett samarbete med fastländska handbollsklubben Grankulla IFK, som även kom igång år 2024. Under 2023 finansierades handbollsverksamheten av både föreningen (genom Ålands Idrott), sponsorer samt finska handbollsförbundet.

Det kan också konstateras att den åländska handbollssatsningen har deltagare från ett flertal åländska kommuner. Ett stort tack till alla som bidragit till att ett hundratal barn fått pröva på handboll och att verksamheten idag är en regelbunden hobby för 30-40 barn.

Handbollssektionen





Friidrott

Friidrottssektionen

I år var det dags för Öspelen igen. Den här gången arrangerades de på ön Guersney. 7 friidrottare deltog från Åland men tyvärr ingen från Saltvik. Sara Wiss sprang nytt öspelsrekord och tog hem guld på 100 meter med tiden 11.86.

Under sommaren arrangerades några distriktstävlingar och i augusti var det dags för ÅM. Där representerade systrarna Linn och Amanda Gustafsson IFF. Båda deltog i längdhopp och Linn stötte även kula. Amanda vann i längdhoppet med resultatet 5.12m och Linn tog andra platsen med ett hopp på 4.86m. I kula blev det en fjärde plats med resultatet 9.30m.

Naima Söderlund har under året tränat i ÅID:s juniorgrupp 1 gång i veckan. Bland de allra yngsta är det för tillfället glest med deltagare. Det finns möjlighet att träna med IFFK i Godbyhallen på onsdagar och den som vill kan tävla i ungdomsserien inne och ute under året. Här skulle vi behöva göra en insats för att skapa intresse för friidrotten.

Friidrottshälsningar

Benita Gustafsson

Skidning

Skidsektionen

Under skidåret 2023 har all tränings och tävlingsverksamhet skett i samarbete med IF Åland. Tävlingar och Åländska Cupen ordnades under vintern på skidspåret i Jomala. Med anledning av det ökande intresset för skidkul har träningsgruppen fortsatt att utvecklas.

Skidkul - verksamheten fortsatte med träningar för juniorer två gånger i veckan under hela året. Gruppen för yngre skidåkare fortsatte med träning en gång i veckan. Under träningarna blandas balans och teknik på skidor, rullskidor och löpning i skog och terräng. Målet med träningarna är att barnen skall ha roligt och utvecklas tillsammans.

I februari ordnades barnens Vasalopp i Jomala med över 70 deltagare från hela Åland. Det fanns även åländskt deltagande i FSS mästerskapen i Pargas den 27–29 januari. Flera juniorer representerade IF Åland under tävlingarna.

Johanna Fellman

IF Fram Skidning/skidskytte



Innebandy

IF Fram Innebandy juniorer

Intresset för innebandy har varit stort på Åland men vi har märkt en nedgång av intresset bland skolungdomar. Under hösten 2023 hade vi fyra tappra barn som tränade innebandy en gång i veckan medan IF Frams innebandydamer kämpade väl under hösten och vinterns serieomgång. Vi ser fram emot att locka nya barn och vuxna till innebandy under 2024.

IF Fram damer

Vi som spelar innebandy i IF Frams damlag är ett glatt litet gäng på ca 15 spelare, i åldern 25-45 år. Detta år har vi inte haft några träningar, utan spelar bara med i den åländska serien med match en gång i månaden.

Innebandysektionen

Volleyboll

IF Fram Volleyboll

Volleybollsektionen har väldigt länge i princip bestått av de aktiva deltagarna, som åldersmässigt ligger mellan 25-78 år. Träningarna, eller spelkvällarna som vi kan kalla dem, är 2 gånger per vecka under perioden september till april. Totalt brukar det totalt landa på ca 52-55 ggr per säsong.

Huvudsyftet med verksamheten är motion i gruppform, något som brukar underlätta för den som har svårt att "ta sig ut och göra någonting". Den sociala samvaron får man på köpet. Under många år har deltagarantalet legat runt 15 st aktiva, dock varierar det lite beroende på åldrande, skador, studier och andra förändringar i livssituationen hos de aktiva.

I skrivande stund ligger vi på ett absolut minimum vad gäller deltagare, men det brukar alltid ordna sig när några nya eller återvändande ansikten dyker upp. Så med det sagt så spelar vi vidare och hälsar alla nya välkomna!

Vollebollsektionen



Sponsorer

Dessa samarbetspartners har hjälpt oss göra vår verksamhet möjlig:



ÅLANDS
Skogsindustrier

BYGGKONTROLL AB

Ömsen
FÖRSÄKRINGAR



Rehab City

Eriks GLAS

transmar

MARKET



LH
LÅNGNÄS HAMN AB



ÅLANDSBANKEN

SALTVIK



TACK FÖR ERT STÖD!