

## Innehållsförteckning

Sid	1	Innehållsförteckning
	2	Organisation
	3	Förord
	4	Pristagare IF Fram 2016
	5	Friidrott
	7	Längskidåkning och Skidskytte
	8	Orientering
	10	Innebandy
	15	Volleyboll
	16	Fotboll
	67	Bokslut

## Organisation 2016

Styrelsen	Ordförande	Henrik Rosenberg
	Sekreterare	Fredrik Björklund
	Viceordförande	Johan Emretson
	Kassör	Mathias Johansson
	Medlemmar	Johanna Fellman
		Jens Lindholm
		Christian Söderlund
Suppleanter	Michael Linde	
	Tommy Lundberg	
Verksamhetsgranskare suppleanter	Eva Sjöblom och Henry Lindström	
	Marika Holmström	
Grenansvariga	Friidrott	Benita Gustafsson
	Skidning	Johanna Fellman
	Orientering	Michael Linde
	Fotboll	Johan Emretsson
	Innebandy	Christian Söderlund
	Volleyboll	Maria Sjöström
Föreningens Representanter.	ÅFF	Kennet Berndtsson
	FC Ålands styrelse	Johan Emretsson

## FÖRORD

2016 har föreningslivet återigen varit aktivt i IF Fram, nya grupper tillkommer i de olika idrotterna och medlemsantalet bland de aktiva ökar.

Arbetet bakom de aktiva idrottarna har även det varit aktivt, nya ledare kommer till med nya grupper och många av dem går de utbildningar som erbjuds så att de kan leda våra ungdomar framåt mot nya mål.

Innebandyns herrar försvarade sin plats som Ålands bästa herrlag med ett nytt ÅM guld, div 4 laget missade chansen att ta sig upp till div 3, och nytt försök görs igen.

Fotbollen går fortsättningsvis mycket bra, IF Fram är en av de aktivaste föreningarna på juniorsidan i landskapet, vi slussar in överlägset flest spelare till juniorlagen i FC Åland. De äldre juniorerna i FC Åland stod för fina insatser i såväl Upplandsserien som Finska juniorserier, herrlagets sejour i div 2 visade sig bli endast 1-årigt, nu tas ny sats i div 3 med att spela in flera duktiga juniorer i laget för framtiden.

De individuella idrotterna, skidning-skidskytte, friidrott samt orientering visar trots sina förhållandevis små grupper igen fina resultat i såväl nationella som internationella tävlingar.

Jag vill återigen rikta ett stort tack till styrelsen, alla ledare, föräldrar, aktiva, sponsorer samt Saltviks Kommun som på ett fantastiskt och förtjänstfullt sätt arbetat, tränat, presterat och på alla sätt bidragit till Idrotts Föreningen Fram's utveckling under verksamhetsåret 2016 och som gör att vi med tillförsikt kan se fram emot ett framgångsrikt idrottsår 2017. TACK!

Henrik Rosenberg

Ordförande

IF Fram 2016

## Organisation 2016

Styrelsen	Ordförande	Henrik Rosenberg
	Sekreterare	Fredrik Björklund
	Viceordförande	Johan Emretson
	Kassör	Mathias Johansson
	Medlemmar	Johanna Fellman
		Jens Lindholm
		Christian Söderlund
Suppleanter	Michael Linde	
	Tommy Lundberg	
Verksamhetsgranskare suppleanter	Eva Sjöblom och Henry Lindström	
	Marika Holmström	
Grenansvariga	Friidrott	Benita Gustafsson
	Skidning	Johanna Fellman
	Orientering	Michael Linde
	Fotboll	Johan Emretsson
	Innebandy	Christian Söderlund
	Volleyboll	Maria Sjöström
Föreningens Representanter.	ÅFF	Kennet Berndtsson
	FC Ålands styrelse	Johan Emretsson

## FÖRORD

2016 har föreningslivet återigen varit aktivt i IF Fram, nya grupper tillkommer i de olika idrotterna och medlemsantalet bland de aktiva ökar.

Arbetet bakom de aktiva idrottarna har även det varit aktivt, nya ledare kommer till med nya grupper och många av dem går de utbildningar som erbjuds så att de kan leda våra ungdomar framåt mot nya mål.

Innebandyns herrar försvarade sin plats som Ålands bästa herrlag med ett nytt ÅM guld, div 4 laget missade chansen att ta sig upp till div 3, och nytt försök görs igen.

Fotbollen går fortsättningsvis mycket bra, IF Fram är en av de aktivaste föreningarna på juniorsidan i landskapet, vi slussar in överlägset flest spelare till juniorlagen i FC Åland. De äldre juniorerna i FC Åland stod för fina insatser i såväl Upplandsserien som Finska juniorserier, herrlagets sejour i div 2 visade sig bli endast 1-årigt, nu tas ny sats i div 3 med att spela in flera duktiga juniorer i laget för framtiden.

De individuella idrotterna, skidning-skidskytte, friidrott samt orientering visar trots sina förhållandevis små grupper igen fina resultat i såväl nationella som internationella tävlingar.

Jag vill återigen rikta ett stort tack till styrelsen, alla ledare, föräldrar, aktiva, sponsorer samt Saltviks Kommun som på ett fantastiskt och förtjänstfullt sätt arbetat, tränat, presterat och på alla sätt bidragit till Idrotts Föreningen Fram's utveckling under verksamhetsåret 2016 och som gör att vi med tillförsikt kan se fram emot ett framgångsrikt idrottsår 2017. TACK!

Henrik Rosenberg

Ordförande

IF Fram 2016

## Pristagare IF Fram 2016

### Friidrott

Hederspris	Cornelia Yttring
Framstegspris	Malva Karlsson

### Fotboll

Samtliga spelare (poolspele och yngre) tilldelas IF Fram:s intressepris.

#### P12 (04)

Spelarpris

Årets Intressepris	Midas Häggblom
Årets Kamratpris	Robin Isaksson

### Vandringspriser

Årets Kamrat	Matteus Styrström
Årets Framsteg	Jonas Wallin
Årets Kämpe	William Björke
Årets Lirare & Junior	Vincent Emretsson
Richard Danielsson's Juniorpris	Andreas Holmroos
<b>Lagpris Årets Lag</b>	P01 / P15

#### Ledar/tränarpriser

IFFK:s vandringspris "En ledare som alltid ställer upp"	Lars-Henrik Ström
Sunds IF:s vandringspris "Årets Ledare"	Peter Holmström
Richard Danielsson's Ledarpris "Årets Ledare"	Marika Holmström

### IF Fram Talanggrupp 2016

Skidning/skidskytte	Jenny Fellman
Friidrott	Linn Gustafsson och Amanda Gustafsson
Fotboll	Conrad Emretsson

Innebandyn är i full gång och kommer att ha en egen avslutning med prisutdelning när säsongen är avslutad.

## Friidrottens verksamhetsberättelse 2016

När skador börjar komma då kan vägen tillbaka vara lång. Det har Linn, Amanda och Celine fått erfa. Det är tråkigt och tungt men genom att tänka långsiktigt, få rätt hjälp och lyssna på kroppen så går det att komma tillbaka. Vi får hoppas att viljan och motivationen finns kvar hos dem.

Linn Gustafsson, F-19, skrev studenten under vintern 2016 och valde att satsa tid och energi på det. Hon tränade mindre än tidigare och enligt specialprogram för att få sin lårskada att läka helt. Hon tävlade inte alls under inomhussäsongen. Under våren deltog hon i SFI:s träningsläger i Kuortane och i Portugal. Under sommarsäsongen deltog hon i Sprintkarnevalen i Jämsäkoski, SFI-mästerskapen i Esbo, ÅM och FM i Villmanstrand. Hennes bästa resultat på 100m blev 12.42 i Sprintkarnevalen. På SFIM blev hon tvåa på tiden 12,46 och i FM blev hon femma på samma tid. Hennes bästa tid på 100m häck, 84,0 cm häckhöjd, blev 15.63 som hon sprang på ÅM. Linn valde att inte tävla i längd eftersom det är så stor påfrestning på lårmuskulaturen.

I september flyttade Linn till Paris för att jobba som au pair ett år. Hon tränar där i en fransk klubb. Träningsmöjligheterna för en sprinter är inte så bra eftersom de inte har någon inomhushall utan tränar utomhus hela tiden men lite nya erfarenheter är nog ändå bara bra.

Amanda Gustafsson, F-17, deltog under inomhussäsongen i några tävlingar i Sverige och målet var inomhus-FM i Helsingfors. Där deltog hon i längd och höjd. Tyvärr gick det inte alls som hon hade hoppats. 4.93m blev resultatet i längd och 1.45m i höjd. Amanda kämpar ännu med sin borrelia och en tilltagande skolios vilket gör att hon vissa dagar kan träna och andra dagar orkar hon inte springa mer än 100m. Under våren blev detta bara värre så Amanda tävlade inte alls under sommarsäsongen. Viktigaste för henne nu är att få tillbaka orken och att bli frisk.

Vi har tagit hjälp av Tom-Stefan Witting som genom neuromuskulär behandling hjälpt både Amanda och Linn.

Cornelia Yttring, F-13, var den som tävlade mest under 2016. Hon sprang, som tidigare, både långt och kort och hoppade längd och tresteg. Hon tävlade både på hemmaplan i olika tävlingar och i Sverige, på inomhus- och utomhustävlingar. Hennes nya personliga rekord på 60m inomhus är 9,31 och utomhus är 9,30. I längd nådde hon sitt mål, att spränga 4 metern, i september när hon hoppade 4,05m. I tresteg hoppade hon fina 8,07m. Även i år slog Cornelia till med ett fint pers på 600m och lyckades springa under 2 min. 1,57,42 blev hennes nya pers och med den tiden blev hon tvåa i årets statistik. Cornelia deltog också i några terränglopp ss Brukslunken i Rånäs, Lilla Lidingöloppet och .

Celine Yttring, F-17, tävlade lite mindre än tidigare pga sin opererade fot förra hösten. På 100m sprang hon nytt personligt rekord med tiden 14,27 och i längd blev det 4,45m. Celine jagar 10 metern i tresteg och i en inomhustävling hoppade hon 9,69m.

Malva Karlsson, F-13, har tränat med i den gemensamma friidrottsgruppen på Norra Åland i flera år och deltagit i olika tävlingar på Åland. Nu i år har hon vågat ta steget och följa med till Sverige på tävlingar och även tränat med i ÅID:s träningsgrupp, där Cornelia, Celine, Amanda och Linn tränar. Det är bra att möjligheten finns att kunna ta ett kliv högre upp när man känner sig mogen för det. Malva springer gärna lite längre och hoppar längd och höjd. Hennes personliga rekord på 600m är 2.15,70, i längd hoppade hon 3,72m och i höjd är hennes pers 1.20m.

Tindra och Thelma Juvelin tränar med IFFK och SIF och tävlar i den åländska ungdomsserien. De försvarade sjätte platsen även i år.

Årets pristagare:

Hederspris: För sin mångsidighet och fina personliga rekord.

Cornelia Yttring

Framstegspris: För fina personliga framsteg.

Malva Karlsson

Benita Gustafsson

IF FRAM Friidrott







## **Skidningens verksamhetsberättelse 2016**

Skidåret 2016 har snötillgången åter igen på banan vid Solbacka varit så dålig att ingen skidverksamhet har varit möjlig att genomföra. Konstsnön i Jomala räddade däremot säsongen 2016 och den 30.1 arrangerades ÅM i fristil och Jenny Fellman blev åländsk mästare i damklassen som skidades över 6 km.

Jenny deltog också i Valkeakoski (19-20.3) på Finska juniormästerskapen i längdskidor som slutade med en 16:e plats, 53 sekunder efter vinnaren i D-20 klassen på 5 km fristil.

I Tjevasan skidade Jenny in som 97e dam och placerade sig på en 28e plats i klassen D17-20. De 30 km skidade hon på 1.33.25 vilket var 14 minuter efter vinnaren Britta Johansson Norgren i damklassen.

### **Resultat**

*ÅM Normal Individuell 30.1-16 Skidskyttebanan, Jomala*

*Damer 6km*

1	Jenny Fellman	IFF	21,08
2	Maria Söderlund	LUIA	27,19

*FM Längdskidning 19.3 Valkeakoski*

1.	Vilma Nissinen	Vuokatti ski Team Kainuu	11:58.2	
2.	Anni Alakoski	Reisijärven Pilke	12:14.7	+ 16.5
3.	Johanna Matintalo	Pöytyän Urheilijat	12:17.2	+ 19.0
...				
15.	Karoliina Ukskoski	Perhon Kiri	12:49.2	+ 51.0
16.	Jenny Fellman	If Åland	12:51.2	+ 53.0
....				
58.	Niina Kauppinen	Huhtasuon Hiihti 2000	15:17.1	+3:18.9
59.	Krista Leskinen	Paikilan Veto	16:25.9	+4:27.7



## **IF Fram Orientering Verksamhetsberättelse för 2016.**

Under 2016 har IF Fram orientering varit aktiva och arrangerat 1st tävling och 1st träning. Samt deltagit i många tävlingar och träningar.

IF Fram orientering har varit med och arrangerat följande tävlings och tränings tillfällen under året

- Teknikträning vid Pettböle den 26 maj
- OL-Cup Final vid Solbacka den 6 september

IF Fram orientering har 2016 varit ett bra år med tävlingsdeltagande på Åland och Finland samt Sverige.

### Åländska Mästerskapen, OL-Cup och VinterCup

- ÅM Medel 23 april
- ÅM Ultralång 14 maj
- ÅM Sprint 23 juni
- ÅM Lång 18 augusti
- ÅM Stafett 22 augusti
- ÅM Natt 23 oktober

De individuella grenarna Medel, Ultralång, Sprint och Lång ingår även i OL-Cup's 6st deltävlingar totalt.

Året började med tre deltävlingar under januari, februari och mars. Årets första deltävling i januari kombinerades med orienteringens julfest.

### Venla och Jukola kavlen i Villmanstrand

IF Fram orientering deltog i damernas Venla-kavlen tillsammans med LUIA orientering. Damerna fullföljde sin tävling i ett utmanande väder och terräng och placerade sig på 1085:e plats av 1391st godkända 4-mannalag.

IF Fram orientering deltog med 2 orienterare i Jukola-kavlen för IF Åland med 5st övriga Åländska orienterare. Herrlaget fullföljde sin tävling i en utmanande terräng och placerade sig på en 606:e plats av totalt 1717st 7-mannalag.

### Finlands Svenska Orienterings Mästerskapen (FSOM)

Totalt 16 Åländska orienterare deltog i FSOM som arrangerades i Kimito och Pargas. IF Fram gjorde ett bra mästerskap med flera goda resultat.

### Åland - Åbolandskampen

I år var det Kimitos tur att anordna den 72:a kampen. Detta år tog Åboland hem segern.

### Internationella- och nationella tävlingar

Som under tidigare år IF Fram orientering tävlat en hel del i både Finland och Sverige. Vi har deltagit i många nationella tävlingar i Finland med Jukola- och Venla-kavlen samt FSOM och Åbolandskampen. I Sverige har vi deltagit i Länamedel, Uppsalamötet, Roslagshelg, Eskilstuna-weekend, O-ringen 5-dagars och Långhundradubbeln.

Antalet aktiva orienterare har varit 3st under året från IF Fram.

Jag vill samtidigt bjuda in nya och gamla orienterare att kontakta mig om ni är intresserade av att prova på orientering.

Se orienteringens Tränings- och Tävlingsprogram på hemsidan.

<http://www.idrott.ax/orientering>

Hälsningar Michael Linde

IF Fram Orientering

e-post: [ml@aland.net](mailto:ml@aland.net)

mobil: 0457 34 33 731



OL-Cup Guld och Brons för IF Fram i damernas huvudklass D21

# IF Fram innebandy

## Verksamhetsberättelse 2016

### IF Fram Herrar

Herrarna spelade 2015/2016 i Åländska division 1. Säsongen slutade på bästa sätt då IF Fram stod som slutsegrare efter att i finalen ställts mot Lemlands IF. Årets säsong ser också bra ut då IF Fram i slutet av januari leder fortsättningsserien.

I div. 4 Finland gör IF Fram en helt okej säsong 2015/2016 och slutar till slut på en fjärdeplats. Under säsongen 2016/2017 ser det bättre ut. Laget har spelet en fin innebandy och ligger i januari etta i tabellen.

### Våren 2016

#### Div. 4, Finland

Efter en tyngre höst vände formen under våren 2016 för herrarna i finska div. 4. Spelet började sitta, de började vinna matcher, börjar visa moral när de kommer tillbaka i matcher där de låg under och visade styrka. Formen i laget och stämning höjdes och inför de sista matcherna fanns en optimism om avancemang.

I de sista omgångarna var det KY- Sport som var hindret mot en lyckad säsong som kunde gett avancemang uppåt i seriesystemet. Herrarna var tvungna att göra jobbet och vinna, men hade det inte i egna händer utan var i behov av att andra lag skulle tappa poäng. Laget gör jobbet och tar poäng i de sista matcherna men genom att KY- Sport även de vinner så försvinner kvalchansen i de sista omgångarna. Lite revansch i besvikelsen är att herrarna vinner mot just KY- Sport i sista omgången. Laget slutar till slut på en fjärdeplats i tabellen.

#### Åländska serien

Serien spelades i två omgångar, en på hösten och en på våren. De bästa lagen under hösten delades således in i en fortsättningsgrupp efter juluppehållet. Under hösten gick IF Fram bra och visade mästartklass. Efter jul fortsatte segertåget och serien slutade med sex raka segrar och en plusstatistik på +44 mål, därmed var de klara för fortsättningsserien.

I fortsättningsserien fortsatte herrarnas fina spel. Dock åkte de på årets första och enda förlust mot Referee Killers i den andra omgången. Men efter den matchen gick laget obesegrade genom serien och in i slutspelet som favoriter.

I semifinalen ställdes laget mot Pro-09 som bjöd på bra motstånd som vanligt. Semifinalen spelas bäst av tre matcher men det räckte med två för herrarna. Första mötet blev en tight och välspelad match där IF Fram kom tillbaka från 0–2 till 2–2 genom mål av Isak Kavander och Anton Sjölund. Matchen gick till sudden death där Isak Kavander avgjorde när han styrde in Peter Rikbergs långskott och bollen letade sig in i nätmaskorna. Den andra matchen blev inte fullt lika tight då herrarna visade klass och vann relativt enkelt med 6–3. Laget gick tidigt upp i en 4–1 ledning som de sen inte släppte. Så efter 2–0 i matcher mot PRO-09 är herrarna klara för final.

I finalen ställdes IF Fram mot Lemlands IF. Matchen blev ett ställningskrig där båda lagen inte riktigt vågade spela ut. Anton Sjölund gjorde 1–0 tidigt i andra perioden och det såg länge ut som om IF Fram skulle kunna vinna då de i början av tredje även gör 2–0 genom Simon Gustafson. Men Lemland kom tillbaka och gör kvitterar till 2–2 i powerplay och lyckas därmed ta matchen till sudden death. Men väl där kliver årets herrjunior 2016, Anton Sjölund, fram och avgör finalen med ett fint direktskott assisterad av kapten Gustav Mörn.

Därmed försvarar IF Fram sitt guld från föregående år!

### Intern poängliga

	<i>Spelare</i>	<i>Matcher</i>	<i>Mål</i>	<i>Pass</i>	<i>Totalt</i>	<i>Utv</i>
1	Isak Kavander	14	27	8	35	
2	Fredrik Engström	15	20	10	30	8
3	Gustav Mörn	11	8	20	28	10
4	Peter Rikberg	11	10	9	19	
5	Anton Sjölund	11	12	4	16	
6	Simon Gustafson	14	8	6	14	18
	Tommy Lundberg	13	2	12	14	
7	Joakim Johansson	11	3	8	11	
8	Simon Engblom	10	6	2	8	7
	Lukas Helén	13	2	6	8	2
9	Kevin Karlsson	12	5	2	7	
10	Andreas Jansson	9	3	3	6	
11	Jonas Karlsson	11	5		5	2
12	Alexander Sandholm	7	1	3	4	2
13	Thomas Fjäder	2	1		1	

IF Fram blir sedan representerade i årets prisutdelning av Ålands Innebandyförbund. Priset till Årets Herrjunior 2015/2016 går till talangen **Anton Sjölund**. Förbundets motivering:

*”Anton har visat framfötterna från start, och dessutom utvecklats enormt under säsongen. Trots den ringa åldern har hans steg, handleder, målsinne och attityd gjort livet surt för många långt mer rutinerade motståndare i år både i Finland och i åländska serier!  
Grattis Anton Sjölund IF Fram!”*



*Anton Sjölund*

## Spelartruppen

### Målvakter

Kevin Karlsson och Thomas Fjäder

### Backar

Joakim Johansson, Lukas Helén, Tommy Lundberg,

Andreas Jansson, Peter Rikberg

### Forwards/Center

Gustav Mörn, Anton Sjölund, Simon Gustafson, Alexander Sandholm, Simon Engblom, Fredrik Engström, Isak Kavander och Jonas Karlsson.



## Guldlaget 2015/2016



*Stående från vänster: Simon Engblom, Simon Gustafson, Fredrik "Mini" Engström, Lukas Helén, Jonas Karlsson, Isak Kavander, Andreas Jansson, Alexander "Masken" Sandholm*

*Sittandes från vänster: Thomas Fjäder, Gustav Mörn, Tommy Lundberg, Kevin Karlsson, Anton Sjölund*

## Hösten 2016

### Åländska serien

IF Fram springer enkelt genom serien under hösten 2016. På fem matcher blir det idel segrar och en plusstatistik på +28. De bästa i respektive grupp hamnar i en fortsättningsserie som startar i slutet av november. Även där har herrarna levererat fin innebandy vilket ger dem fem segrar på fem matcher när serien i januari 2017 vänder eftersom det är dubbelmöten.

I skrivande stund ser det ut som att herrarna når slutspel även i år. Känslan är bra i laget och siktet är inställt på guld även 2016/2017.

### Div. 4, Finland

Herrarna går in i säsongen 2016/2017 med en ambition och ta klivet upp i divisionerna. Under hösten spelar laget en fin innebandy som ger resultat och det visar sig i tabellen. Genom sju

segrar, ett kryss och en förlust håller sig laget uppe toppen. Innan jul- och nyårsuppehållet ligger de på en fin andraplats.

Laget har tränat två gånger i veckan, måndagar i Godbyhallen och torsdagar i Baltichallen.

### Spelartruppen 2016/2017

<b>Målvakter</b>	Kevin Karlsson
<b>Backar</b>	Lukas Helén, Tommy Lundberg, Peter Rikberg och Joakim Johansson, Andreas Jansson, Kit Snickars, Marcus Pellas
<b>Forward/Center</b>	Simon Sjöström, Gustav Mörn, Alexander Grundström, Marcus Karlsson, Alexander Sandholm, Anton Sjölund, Fredrik Engström, Anthon Grönqvist och Jonas Karlsson



# VOLLEYBOLL

## Verksamhetsberättelse 2016

IF Fram-Volleyboll har under året 2016 haft 15 aktiva motionärer i åldern 30-70+. Vi har under vår- och hösttermin hållit till i Ödkarbyhallen 2ggr i veckan för att träna och spela volleyboll tillsammans på motionsnivå. Vi håller god stämning och blandar allvar med humor under träningarnas matchspel.

Alla får vara med och nya som gamla volleyboll-intresserade är välkomna att komma med.

/Volleyboll-sektionen





## *IF Fram juniorfotboll – årsberättelse 2016*

Fotbollsorganisationen hade omfattande aktivitet under hela året med många roliga och spännande händelser. Vi har deltagit i såväl finskt som svenskt seriespel, sommar & vinter poolspel, cuper, tekniktävlingar och tränat flitigt i stort sett hela året. Vår fokus ligger i att det skall vara ROLIGT med fotboll. Glädje, skratt och gemenskap i med och motgång anser vi jätte viktigt.



Våra lag: > P/F -08/09/10 > P/F-07/08 > P-05/06  
> P-04 > P-03/02 – (FCÅ) > P-01– (FCÅ)  
> P-00/99 – (FCÅ) > P-99/98 – (FCÅ) > A-lag (FCÅ)

Johan Emretsson

Junioransvarig IF Fram 2016

### **A juniorer pojkar 16/17 FC Åland-IFK Mariehamn:**

Efter avslutat seriespel hösten 2015 där FC Åland P99/00 bl.a. vunnit sin serie i Upplandsserien och IFK Mariehamns/FC Ålands gemensamma B-juniorlag spelat i finska seriesystemet med hyfsad framgång startade planeringen för kommande säasons gemensamma B-juniorlag. Tanken var inledningsvis att det skulle finnas tre gemensamma lag mellan IFK och FC Åland; ett A-juniorlag (spelare födda 96-98) och ett B-juniorlag (spelare födda 99-00) med hårdare satsande spelare som spelade i finska ligakvalet och division ett och ett gemensamt lag med spelare födda 98-00 som tränade lite mera sparsamt och spelade i Upplandsserien i Sverige.



#### **Laget**

Tränare Steve Beeks, Ralf-Åke "Kåke" Mattsson och Johan Sundman.

Lagledare Niklas Eriksson, biträdd av Tony Karlström, Johan Dahlblom och Monica Österlund.

Målvakter Julian Mörn (00) och Frans Erikslund (98). Även Marc Nordqvist (97) medverkade i en match.

Utespelare Petter Hemming (99, lagkapten), Adam Eriksson (00), Alexander Ahtola (99), Axel Dahlblom (99), Conrad Emretsson (00), Conrad Wahlsten (99), Daniel Andersson (99), Felix Gråhn (99), Fredrik Ulvestaf (99), Joel Karlström (01), Johan Lundberg (99), Jonathan Lehtonen (99), Scott Beeks (99), Soroush Mahmoudi (99), Tobias Eriksson (99), Zacharias Oujlouq (00).



## A juniorer pojkar 16/17 FC Åland-IFK Mariehamn:

Under november-december tränade de juniorer i åldern 99-00 som ville för att försöka ta plats i B-juniorlaget i hård konkurrens. A-juniorlaget deltog under vintern i ligakvalet, men ganska snart märkte man att truppen inte skulle räcka till för att klara av att hålla ett konkurrenskraftigt lag. Flera spelare hoppade också av och i flera av matcherna måste man låna spelare från B-juniorerna.



Småningom utkristalliserade sig tanken på att satsa på ett lag som kunde spela samman flera år, och då blev valet det att B-juniorerna (födda 99/00) tog över platsen och blev i stället A-juniorer medan B-juniorlaget "lades på is". Hela B-juniorlaget fördes dit och bildade A-juniorernas lag medan de tidigare A-juniorerna gick över till andra åländska (senior) lag och några slutade också med fotbollen helt.

Alla visste att det skulle bli en tuff säsong då motståndarna i allmänhet var flera år äldre än våra äldsta spelare, men laget ansågs så talangfullt så det nog ändå skulle gå att göra bra motstånd trots ålderskillnaden.

Tränare för laget blev Steve Beeks och Ralf-Åke "Kåke" Mattsson och målvaktstränare Johan Sundman. Lagledare blev Niklas Eriksson med biträdande lagledare Tony Karlström, Johan Dahlblom och Monica Österlund.

Truppen hade en stomme på 18 spelare när planeringen för säsongen startade, men några oturliga skador gjorde att det sällan fanns fler än 14-15 spelare att tillgå, varför några äldre spelare lånades in och spelade regelbundet med laget under säsongen.

Laget spelade under vintern ÅM, där spelarna spelade för sina respektive klubbar, FC Åland och IFK Mariehamn och FC Åland blev åländska mästare. Man spelade också en del träningsmatcher, där framförallt försvarsspelet fungerade väldigt bra med få insläppta mål och man kunde se säsongen an med ganska stor tillförsikt.

## **A juniorer pojkar 16/17 FC Åland-IFK Mariehamn:**

Målet för säsongen i A-juniorens division I (näst högsta serien i Finland) var i första hand att hålla serieplatsen med det unga laget.



### **Träningar**

Laget har tränat fem gånger i veckan, måndag-fredag i princip hela säsongen från januari-september, med ett kortare uppehåll i juli och något färre träningar under skollov och liknande. Målvakterna har två gånger i veckan haft egna träningar. Träningarna har i princip helt och hållet försiggått på WHA konstgräs med några besök i Eckeröhallen (vintertid) och Rangsbys (sommartid).

### **Övriga samlingstillfällen mm**

Laget har haft två st kombinerade föräldra- och spelarmöten, ett i februari i samband med att B-juniorena blev A-juniorer och ett i april inför säsongstarten och planering för deltagande i Södertälje International football cup i juli.

Laget fungerade som matchvärdar i samband med A-lagets ligapremiär i april.

En bra sammankomst för att svetsa ihop laget och få umgås också utanför fotbollen var när man deltog i Södertälje International Football cup.

### **Södertälje International Football Cup 11-16 juli**

Laget deltog i Södertälje International Football cup 11-16 juli under uppehållet i seriespelet. Förutom Steve var Erik Hemming och Johan "Jonte" Dahlblom med som ledare under turneringen. Följande spelare var med i turneringen; Julian (målvakt), Petter (kapten), Alexander, Conrad E, Conrad W, Felix, Soroush, Joel K, Adam, Axel, Scott, Fredrik, Alex J. Dessutom deltog tre engelska inlånade killar som Steve kontaktat.

Laget deltog i P98/99 och här visade det sig att laget haft nytta att spela mot äldre då det gick väldigt bra när man fick spela mot nästan jämnåriga spelare. Efter en lite trevande start med oavgjort i premiärmatchen efter en utvisning på lagkapten Petter Hemming spelade laget en väldigt fin fotboll turneringen igenom och släppte inte in ett enda mål till i grupp spelet som man därmed vann och endast ett ytterligare mål i slutspelet där man gick hela vägen till en bejublad turneringsseger efter en solklar finalvinst över Tensta United IS med 6-1.

## A juniorer pojkar 16/17 FC Åland-IFK Mariehamn:

Resultaten;

IFK – Tensta United IS	2-2
IFK – IF Brommapojkarna	3-0
IFK – HFC Club (Egypten)	1-0
IFK – La Academia (Guatemala)	1-0
IFK – Hammarby IF	3-0
IFK – Färnäs SK	2-0
IFK – Tensta United IS	6-1

Pokalen man fick för segern finns på WHA och är t.o.m. större än pokalen för IFK:s ligaseger...



### **A-juniorena i division 1**

I seriespelet deltog som nämnts laget i finska division 1, den näst högsta divisionen för A-juniorena i Finland. Tuffa matcher mot spelare företrädesvis födda 1996-1998 mot våra 1999-2000 (och en 01:a).



## A juniorer pojkar 16/17 FC Åland-IFK Mariehamn:

Steve, Kåke och Johan hade drillat laget under vintern och laget kändes inför seriestarten redo för de tuffa matcherna, trots att man redan här hade haft ganska tuffa skadebekymmer med mittbackarna Jonathan Lehtonen och Daniel Andersson borta för hela säsongen, Adam Eriksson som kommit igång med träningen efter skada precis till säsongstarten och också Conrad Emretsson, Tobias Eriksson och Johan Lundberg med skadebekymmer som gjorde att de missade delar av säsongsupptakten.

Seriestarten hade inte heller kunnat gå bättre. Seger på Valborgsmässoafton borta mot SalPa med 3-1



Nedan följer en resumé match för match av säsongen i seriespelet.

### Division 1 Vårsäsongen

<b>SalPa – IFK/FC Å</b>	<b>1-3 (0-1)</b>	<b>Vårsäsongen</b>							
<b>IFK/FCÅ – TPS/2</b>	<b>1-2 (0-2)</b>	<u>KaaPo P20</u>	<u>10</u>	<u>9</u>	1	0	47-	5	28p
<b>Härmä – IFK/FC Å</b>	<b>3-1 (0-1)</b>	Härmä	<u>10</u>	<u>7</u>	1	2	29-	8	25p
<b>IFK/FC Å – Pallo-lirot</b>	<b>0-4 (0-3)</b>	TPS/2 P20	<u>10</u>	<u>7</u>	0	3	25-17		21p
<b>TPV - IFK/FC Å</b>	<b>2-1 (0-1)</b>	TPV	<u>10</u>	<u>6</u>	1	3	20-10		19p
<b>IFK/FC Å - KaaPo</b>	<b>1-3 (0-2)</b>	<u>Pallo-lirot</u>	<u>10</u>	<u>5</u>	2	3	16-11		17p
<b>MaPS – IFK/FC Å</b>	<b>1-1 (0-1)</b>	IFK/FC Åland	<u>10</u>	<u>4</u>	1	5	31-19		13p
<b>IFK/FC Å - TaPa</b>	<b>9-0 (6-0)</b>	<u>SalPa</u>	<u>10</u>	<u>3</u>	2	5	20-22		11p
<b>Hangö IK – IFK/FC Å</b>	<b>2-6 (1-2)</b>	<u>MaPS</u>	<u>10</u>	<u>3</u>	2	5	20-23		11p
<b>IFK/FC Å - TKT</b>	<b>8-1 (4-0)</b>	TKT	<u>10</u>	<u>2</u>	3	5	11-33		9p
		<u>TaPa</u>	<u>10</u>	<u>1</u>	1	8	8-40		4p
		Hangö IK	<u>10</u>	<u>0</u>	2	8	11-50		2p

## A juniorer pojkar 16/17 FC Åland-IFK Mariehamn:

### Division 1 Höstsäsongen

FK/FC Å - TuWe	5-1 (3-0)
SalPa - IFK/FC Å	4-2 (1-2)
TPS/2 - IFK/FC Å	3-1 (2-0)
IFK/FC Å - RaiFu	3-2 (2-1)
Pallo-lirot - IFK/FC Å	3-0 (3-0)
IFK/FC Å - Härmä	0-1 (0-0)
A juniorer pojkar 16/17:	
KaaPo - IFK/FC Å	2-0 (1-0)
IFK/FC Å - TPV	2-1 (2-0)
FC Inter/2 - IFK/FC Å	0-3 (0-2)

### Höstsäsongen

<u>KaaPo P20</u>	9	8	0	1	35-	2	27p
<u>Härmä</u>	9	7	0	2	16-	5	23p
<u>SalPa</u>	9	6	1	2	27-	13	19p
<u>TPV</u>	9	5	0	4	26-	14	15p
<u>IFK/FC Åland</u>	9	4	0	5	16-	17	12p
<u>Pallo-lirot</u>	9	4	0	5	15-	16	12p
<u>TPS/2 P20</u>	9	3	2	4	11-	12	12p
<u>FC Inter 2</u>	9	3	0	6	10-	31	9p
<u>RaiFu P20</u>	9	2	0	7	13-	37	6p
<u>TuWe</u>	9	1	1	7	8-	30	4p



Sammanfattningsvis en bra första säsong för B-juniörerna som A-juniörslag. Laget hanterade den fysiska skillnaden i storlek bra under säsongen och stod upp bra i egentligen alla matcher. Fanns i princip bara två matcher som var direkt dåliga.



## A juniorer pojkar 16/17 FC Åland-IFK Mariehamn:

Laget hade också väldigt mycket otur med skador och var tvungna att byta laguppställning i princip varje match. Med alla spelare i truppen friska skulle utfallet garanterat ha blivit ännu bättre. Kändes egentligen som att endast KaaPo var "ett nummer för stort" i serien, alla övriga lag var möjliga att slå för killarna med rätt dag.

I.o.m. att i princip alla spelare fortsätter i laget och förhoppningsvis Danne och Jonathan kommer tillbaka i fullt skick så ser det hoppfullt ut för kommande säsong.

Positivt också att det blir kontinuitet på tränarsidan.

### **Skytteligan**

Scott Beeks	11 mål
<u>Soroush Mahmoudi</u>	9 mål
Tobias Eriksson	7 mål
Fredrik Ulvestaf	5 mål
Petter Hemming	3 mål
Joel Mattsson	3 mål
Joel Karlström	2 mål
Johan Lundberg	2 mål
Julius Sundman	1 mål
Oskar Jansson	1 mål
Alexander Ahtola	1 mål
Zacharias Oujlouq	1 mål
Emil Sarling	1 mål

Säsongens Fair-playspelare IFK  
P99 Soroush Mahmoudi  
P00 Julian Mörn

Säsongens Intresse-pris IFK  
P99 Alexander Ahtola  
P00 Adam Eriksson

Säsongens lagpris FC Åland  
A-jun. P99/00 Axel Dahlblom

## Pojkar 16/17 (P-00/99) FC Åland:



Säsongen 2016 påbörjades i princip direkt efter att 2015 avslutades, träningarna fortsatte som vanligt med två träningar per vecka, frivilliga extraträningar med B-jun var möjligt och några utnyttjade det, tränarstaben stannade kvar ett år till och största delen av truppen stannade kvar, några tog steget upp till B-juniörerna, det lämnade oss med en lite tunnare trupp än önskvärt, vi körde dock på som vanligt och hoppades på att B-jun och P01 kunde hjälpa oss under året.





## Pojkar 16/17 (P-00/99) FC Åland:

Vi deltog i ÅM P15/16 där vi blev Åländska mästare efter att vunnit matcherna mot våra yngre kombattanter i FCÅ P01 och IFK P01/02.



Under sommaren deltog vi igen i Upplandsserien, detta år i serie P16/17 grund under arbetsnamnet FC Åland/IFK M:hamn P99/00 som vi hade ett samarbete med, efter sedvanliga avhopp så var det 7 lag kvar i gruppen, vi spelade en dubbelserie så det blev endast 12 matcher, vilket kanske var bra med vår ganska tunna grupp, vi slutade som 5:a på 15 poäng efter en knackig vårsäsong med två oavgjorda matcher och fyra uddamålsförluster, höstsäsongen avslutades betydligt bättre med fyra vinster, en oavgjord och en förlust.

Det man kan sammanfatta om vårsäsongen är att vi spelade oavgjort mot topplagen och förlorade knappt mot de övriga och låg sist med 2 poäng och 12–16 i målskillnad.

Efter uppehållet svängde det, förlorade första matchen mot suveräna seriesegraren BKV Norrtälje, men sedan 5 raka utan förlust! 13 poäng och 22-8 i målskillnad. Sammanlagt. 4 vinster, 3 oavgjorda, 5 förluster, 15 poäng, 34–24 i målskillnad. Vi hade ett väldigt fint samarbete med IFK M: hamn B-jun och FCÅ P01, utan deras hjälp i de flesta matcherna så hade det blivit tungt, ändå tvingades vi att spela några matcher utan avbytare samt även avsluta några matcher med för få spelare på plan på grund av skador.

## Pojkar 16/17 (P-00/99) FC Åland:



Spelartruppen 2016. Martin Sundby, Alexander Andersson, Alexander Knahe, Alex Johansson, Benjamin Lindblom, Leo Mattsson, Phillip Jordan, Vincent Mattsson, David Nordman, Valentin Boijer, Luc Jansén, Walter Aaltonen samt ett flertal spelare från IFK B-jun och FCÅ P01. Tränare Jim Nordman, lagledare Henrik Rosenberg.

### Matcher Upplandsserien 2016

FCÅ/IFK M: hamn – BKV Norrtälje	1-1
FCÅ/IFK M: hamn – Riala Golf	1-2
Roslagsbro IF – FCÅ/IFK M: hamn	4-4
Bälinge IF – FCÅ/IFK M: hamn	3-2
FCÅ/IFK M: hamn – Håbo FF	2-3
Knivsta IK – FCÅ/IFK M: hamn	3-2
BKV Norrtälje - FCÅ/IFK M: hamn	3-0
Riala Golf - FCÅ/IFK M: hamn	1-3
FCÅ/IFK M: hamn – Roslagsbro IF	9-1
FCÅ/IFK M: hamn – Bälinge IF	1-1
Håbo FF - FCÅ/IFK M: hamn	1-3
FCÅ/IFK M: hamn – Knivsta IK	6-1



## Pojkar 14-15 (P-01) FC Åland

Truppen har under denna säsong i princip bestått av samma killar som året innan, 17 killar från fyra olika kommuner födda mellan 2000 och 2003.



Tobias Björke, Elia Hagström, Melvin Häggblom, Oscar Andersson, Liam Landell, Costin Moise, Andreas Holmroos, Dodo Senanimit, Elias Berndtsson, Emil Jansson, Daniel Andersson, Alex Norrgård, Elis Åberg, Ville Sandvik, Christoffer Rosenberg, Leo Linde och Ludwig Boman. Dessutom har vi fått hjälp av både yngre och äldre killar när vi haft svårt att få ihop gäng till matcher pga. olika orsaker.

Stort tack till Vincent Mattsson, Alexander Knahpe, Kasper Lindqvist, Elliot Johansson, Linus Gustafsson, Samuel Andersson, Jimmi Bruhn, Phillip Jordan, Leo Mattsson och Vincent Emretsson.

Tränare har Kennet Berndtsson, Kim Åberg, Robert Andersson och Alexandre Semenov varit. Lagledare Monica Eriksson.

Laget har tränat två-tre gånger i veckan under året med två korta "semestrar" på cirka fyra veckor. Träningarna har inomhus varit i Ödkarby skola, Eckeröhallen, Vikingahallen och utomhus i Rangsby, på Sportkila, på Vikingavallen och i Markusböle. Akademiträningar har Alexandre Semenov dragit för de som varit intresserade.

## Pojkar 14-15 (P-01) FC Åland

Åländska Mästerskapen deltog vi i under vårvintern. Tyvärr var det bara tre lag som deltog i gruppen men motståndet blev ändå tufft då vi mötte äldre killar.

Matcher:	IFK P00/01 - FCÅ P00	2 - 4
	FCÅ P01 - IFK P00/01	3 - 3
	FCÅ P00 - FCÅ P01	2 - 1
	FCÅ P01 - FCÅ P00	1 - 7
	IFK P00/01 - FCÅ P01	5 - 1
	FCÅ P00 - IFK P00/01	7 - 4

Tabell:	FCÅ P00	4	4	0	0	20 - 8	12
	IFK P00/01	4	1	1	2	14 - 15	4
	FCÅ P01	4	0	1	3	6 - 17	1



Upplandsserien hade vårt största fokus även i år. Lottades i en grupp med flera lag från "vår" grupp förra året vilket tyvärr innebar att vi igen fick möta stora hockeyspelare -99or från Gräsö Norrskedika som var med på dispens i gruppen. Vi lämnade in en överklagan till Upplands Fotbollsforbund när dispensansökningarna kom men tyvärr hjälpte det inte, killarna fick dispenserna godkända.

Våren inleddes lite skakigt med fyra förluster men sen tände killarna till och började vinna istället. De satte fokus på spelet istället för åldern på motståndarna så när sista matchen spelades på hösten slutade vi på en tredjeplats i tabellen!

## Pojkar 14-15 (P-01) FC Åland

De skönaste vinsterna var nog när vi vann hemma över Gräsö Norrskedika och sedan när vi vann vår sista hemmamatch som då placerade oss före dem i tabellen!



Matcher: Bälinge IF P01 - FC Åland P15	6-1
IK Sirius FK P01S - FC Åland P15	5-3
FC Åland P01 -Tierps IF P15	0-4
Gräsö Norrskedika IF P15 - FC Åland P01	5-2
FC Åland P15 - Österlövsta/Karlsholms Golf	6-1
SK Iron - FC Åland P15	1-2
FC Åland P15 - Hallsta IK P01	8-2
FC Åland P15 - IK Sirius FK P01S	1-0
Tierps IF P15 -FC Åland P15	3-2
FC Åland P15 - Bälinge IF P01	3-1
Hallsta IK P01 - FC Åland P15	7-3
FC Åland P15 - Gräsö Norrskedika IF P15	5-1
Österlövsta/Karlsholms Golf - FC Åland P15	0-1
FC Åland P15 – SK Iron	5-0

Tabell:

<u>Tierps IF P15</u>	14	10	2	2	44-20	24	<b>32</b>
<u>Hallsta IK P01</u>	14	8	1	5	55-33	22	<b>25</b>
<u>FC Åland P15</u>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>42-36</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
<u>Gräsö Norrskedika IF P15</u>	14	7	3	4	40-37	3	<b>24</b>
<u>Bälinge IF P01</u>	14	6	3	5	42-29	13	<b>21</b>
<u>IK Sirius FK P01S</u>	14	5	3	6	37-34	3	<b>18</b>
<u>Österlövsta/ Karlholms Golf</u>	14	3	2	9	22-47	25	<b>11</b>
<u>SK Iron</u>	14	1	2	11	13-59	46	<b>5</b>



## Pojkar 14-15 (P-01) FC Åland



När seriespelet var klart tog Alexandre Semenov över ansvaret som huvudtränare för laget.

Bollkallar och biljettförsäljare vid några av A-lagets hemmamatcher hann vi också med och naturligtvis kiosken i Rangby när vi hade matcher där.

Som avslutning på vår säsong for vi söndagen den 30 oktober till Tele2Arena och tittade på match mellan Hammarby och IFK Norrköping. Denna resa hade killarna själva jobbat ihop pengar till förra året och den blev ett bra avslut med ett fint gäng killar!



## Pojkar 13 år (P-03):

FC Åland P03 laget deltog i Upplandsserien P13 G1. Laget leddes av Janne Bruhn, Lynn Mattsson och Mats Gustafsson.



### Matcher

#### Träningsmatch:

IFK P03- FCÅ 3-0

FCÅ- IFK P03 1-1

FCÅ-IFK P03 0-1

Mål: William Molinder

### Åland Hotels CUP

Vi slutade i turneringen på en fjärde plats bra jobbat alla. Gruppsegrare känns roligt att bli efter lördagens strålande spel. Vi gjorde på lördagen bara en dålig halvlek, första halvleken mot JIK P04. Men vi jobbade in oss i matchen och kunde vinna till slut.

Söndagen inleddes med semifinal mot JIK P02/03 och det började dåligt med 2 mål på långskott. Spelmässigt var vi bättre laget och det belönades med reduceringsmål av Casper i slutet av första halvlek. Axel hade mycket besvär i helgen och kunde inte delta 100% vilket var synd, men vi fick hörna i andra halvlek och Jimmi hittade Axel som nickade dit kvitteringen. Nu väntade straffar som vi dock förlorade.

## Pojkar 13 år (P-03):

Bronsmatchen var klart sämsta vi gjort i turneringen, kändes som luften gick ur killarna efter semin. Vi förlorade alla närmkamper och var hela tiden steget efter. 6-1 slutade bronsmatchen mot ett lag vi vann i gruppen 2-0.....

Men summa summarum gjorde ni en bra turnering, vi fortsätter träna så blir det bra detta. I helgen är det seriepremiär och då spelar vi 9-manna.

Fair play priset tilldelades Linus som slet som en varg i försvaret. Jimmi var offensivt farlig hela tiden och fick ta emot en hel del hårda tacklingar.

Mål:

Jimmi 3

Axel och Casper 2

Samuel 1

### Matcher för FC Åland, P13

#### Lördag 16 April

Mnr	Omg	Tid	Grupp/Klass	Match	Arena	Hemmalag	Bortalag	Res.	
7	1	10:40	G:B		WHA 1	FC Åland	Stureby	2-0	🟢
10	2	14:50	G:B		WHA 1	FC Åland	BKV Norrtälje	1-0	🟢
11	3	16:30	G:B		WHA 1	Jomala IK P04	FC Åland	1-2	🟢

#### Söndag 17 April

Mnr	Omg	Tid	Grupp/Klass	Match	Arena	Hemmalag	Bortalag	Res.	
16	0	09:50	K:P13	Semifinal 2	WHA 2	Jomala IK	FC Åland	5-4	🟢
19	0	11:30	K:P13	Brons	WHA 1	Stureby	FC Åland	6-1	🟢

### Grupp B

Gruppponsor:

RK	Lag	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	FC Åland	3	3	0	0	5	1	4	9
2	Stureby	3	1	1	1	6	5	1	4
3	BKV Norrtälje	3	1	1	1	5	4	1	4
4	Jomala IK P04	3	0	0	3	1	7	-6	0

M=Matcher, V=Vinster, O=Oavgjorda, F=Förluster, GM=Gjorda mål, IM=Insläppta mål, +/-=Målskillnad, P=Poäng

## Pojkar 13 år (P-03):



### Matcher i Upplandsserien

April			
2016-04-23 15:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">FC Åland P13 - Östhammars SK P13</a>	2 - 0
Maj			
2016-05-08 11:30	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">Gimo IF FK P03/04 - FC Åland P13</a>	3 - 2
2016-05-14 11:30	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">Tobo/Örbyhus FF - FC Åland P13</a>	2 - 2
2016-05-21 15:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">FC Åland P13 - Österlövsta/Karlholms Golf P03</a>	15 - 1
2016-05-22 15:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">FC Åland P13 - Månkarbo/Ullfors IK</a>	9 - 1
2016-05-29 11:30	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">Storvreta IK P03:svart - FC Åland P13</a>	3 - 8
Juni			
2016-06-05 15:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">FC Åland P13 - Olands FF P03</a>	4 - 4
2016-06-12 11:30	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">SK Iron - FC Åland P13</a>	4 - 1
Augusti			
2016-08-07 11:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">Österlövsta/Karlholms Golf P03 - FC Åland P13</a>	0 - 1
2016-08-14 15:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">FC Åland P13 - Gimo IF FK P03/04</a>	0 - 3
2016-08-27 15:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">FC Åland P13 - Tobo/Örbyhus FF</a>	3 - 2
2016-08-28 12:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">Månkarbo/Ullfors IK - FC Åland P13</a>	1 - 3
September			
2016-09-04 15:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">FC Åland P13 - Storvreta IK P03:svart</a>	0 - 3
2016-09-10 11:30	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">Olands FF P03 - FC Åland P13</a>	6 - 2
2016-09-18 15:00	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">FC Åland P13 - SK Iron</a>	WO (3 - 0)
2016-09-25 11:30	<a href="#">P13 G1 Kompisligan</a>	<a href="#">Östhammars SK P13 - FC Åland P13</a>	2 - 2



## Pojkar 13 år (P-03):

### Serietabell och spelarstatistik (ingår ej inlånade spelare)

Tabell	Totalt						
	S	V	O	F	GM-IM	D	P
<a href="#">Gimo IF FK P03/ 04</a>	16	15	0	1	90-26	64	45
<a href="#">Olands FF P03</a>	16	13	2	1	86-26	60	41
<a href="#">Tobo/ Örbyhus FF</a>	16	9	1	6	59-43	16	28
<a href="#">FC Åland P13</a>	16	8	3	5	57-35	22	27
<a href="#">Östhammars SK P13</a>	16	7	2	7	40-30	10	23
<a href="#">SK Iron</a>	16	5	1	10	44-53	-9	16
<a href="#">Österlövsta/ Karlholms GoIF P03</a>	16	4	0	12	30-88	-58	12
<a href="#">Mänkarbo/ Ullfors IK</a>	16	3	1	12	34-88	-54	10
<a href="#">Storvreta IK P03:svart</a>	16	3	0	13	30-81	-51	9



## Pojkar 12 år (P-04):



Spelade i laget under 2016 gjorde Vincent Emretsson, William Björke, Adam Lindqvist, David Lindqvist, Robin Isaksson, Johannes Renfors, Jonas Wallin, Matteus Styrström, Viktor Kalman och Midas Häggblom.

Tränare Owe Styrström, Chere Assali och Denice Björke

Lagledare Rebecka Renfors

Vi har haft 2 träningar i veckan och en akademiträning med Alexandre Semenov. Vinterträningen var en kväll i Eckerö och i Ödkarbyhallen. Även några månader på Jomala konstgräs. På våren, sommaren och hösten tränade vi på Rangsbys fotbollsplan.

Vi spelade vinterpoolspele i Godbyhallen och i Baltichallen, samt deltog med laget också i sommar poolspelet på Åland.

### **Cuper vi deltog i:**

- Viking Line cup 23-24 april på WHA konstgräs.
- 1 maj pokalen i Åkersberga
- Skara sommarland cup 4-7 augusti
- Ålandstidningen cup på Backeberg 3-4 september

## Pojkar 12 år (P-04):

Vi spelade flera träningsmatcher, mot DIF, Västerhaninge och Raifu när de besökte Åland, samt många träningsmatcher mot de Åländska lagen.



**2 januari** spelade vi en jullovs turnering som IFK P04 killar ordnade i Baltic hallen. Vi spelade först 4 matcher där vi fick till ett bra spel och vi vann 3 matcher och en oavgjord. Vann vår grupp. När vi sedan spelade mot grupperna så förlorade vi matchen på straffar. Hur gick det sen vi vann mot tjejkorna fast var det flera matcher?

Inomhuspoolspel **23/1** i Godbyhallen.

Då var det matcher i Godbyhallen och vi har blivit ett starkare och bättre tekniskt lag inomhus, spelade 4 matcher o jag vet inte alls hur det gick fast jag tror det gick bra eller?

**Det var träningsmatch mot DIF i Eckeröhallen 31/1.**

Söndag förmiddag DIF är på besök på Åland. Vi spelar en 9-manna fotbollsmatch 2X25. Detta är lite nytt för oss och det var ett tag sedan vi spelade på så här stor plan. Killarna spelade riktigt bra, höll sina positioner bra och fick stundtals ett riktigt bra spel. Matchen slutade 0-0, fast vi hade ett par riktigt nära målchanser.

Spelade sedan en 12x2 minuters match mot JIK som oxå var jämnt. Slutresultatet blev 1-1 efter att mittbacken Matteus sköt upp bollen till David som sköt mål. Spelade även denna match stabilt och ett bra spel.



## Pojkar 12 år (P-04):

Bra matcher idag i Baltichallen :) **13.02.2016.**

IFF-Jomala vit 1-0 IFF-IFK 2-0 IFF-Jomala blå 2-3 IFF-HIK 4-0

Mycket fin fotboll förutom en liten miss i förlustmatchen som gjorde att vi kom lite i obalans men killarna spelade riktigt fint.

Matchen mot HIK va intressant då dom hade flera 03 med, men vi var stenhårda på backen och gjorde mål på våra chanser.



## **Träningsmatch i Eckeröhallen 17/4**

Västerhaninge var i år igen på träningsläger på Åland och IFF p-04 fick då spela mot dem.

Västerhaninge p-04:or var en så stor trupp att de delade upp sig i lag 1 och 2 som vi då spelade 1 x 30minuter per lag emot.

I 1:a matchen började Västerhaninge 1 med press på oss och det resulterade i 1-0 efter 10 minuters spel, Västerhaninge var mera på hugget första 10 minuterna. Efter det så fortsatte matchen jämnt och vi kunde också haft något mål (så många chanser), men gästernas lag var starka i försvaret och våra killar inte fick tid på sig till avslut.

I 2:a matchen var starten jämn och det var målchanser åt båda håll, men efter ca.15 minuter så tog gästerna ledningen 1-0. Men sen efter drygt 20 minuters spel fick vi en frispark som Vincent förvaltade väl och sköt snyggt i mål 1-1. Mot slutet av matchen gjorde Västerhaninge mål på rent flyt, och för att de var på hugget. Nåja matchen slutade 2-1.

Det man kan säga var att gästerna hade mycket spring i benen. Alltså de var tränade att de orkade hålla igång hela matchen. Vi måste träna mera så att vi får upp kondisen, för det kändes som de vann på den!

## Pojkar 12 år (P-04):

### **Första maj pokalen i Åkersberga 5/5**

Vi åkte över till Sverige och spelade matcher under dagen. Resultat, Österåker vit 4-1, mot Wigör blev det 1-1, mot Vallentuna 3-2, mot Enebyberg 1-4 och sista matchen mot Österåker blå blev det 2-5.

### **Skara Sommarland cup 5-8/8**



I år åkte vi på en sommar cup i början på augusti. Vi åkte torsdag morgon med Eckerölinjen. Vi fick hyra Nylunds taxi och så körde Johannes pappa Björn sin transit. Vi körde hela dagen med några stopp på vägen. Kom fram till skara till Middagstid, där vi fick äta på en skola.

Vi bodde på en gymnasieskola och vi delade allihop på ett ganska stort rum. Första kvällen var spännande, killarna var ut och tittade på skara sommarlands centrum och letade så klart efter pokemon.

Fredag var den första matchdagen. IF Fram- Eskilstna vit 0-3  
IF Tunabro -IF Fram 2-2 Lagunda- IF Fram 2-0

Lördagen tillbringade vi på Skara sommarland och det var ganska kallt fast det brydde inte killarna sig över utan de simmade och åkte karusell från att de öppnade tills det var slut.



## Pojkar 12 år (P-04):



Söndagen var det match igen, då spelade vi i B-finalen Först spelade vi mot Skjeberg grön- IF fram 1-5  
Andra matchen Hampetorp Odensbacken-IF fram 2-1.

Skulle vi ha gått vidare efter det så skulle vi fått stanna kvar en natt till. Så alla var riktigt nöjda efter 3 nätter på en madrass på golvet.



## Pojkar 12 år (P-04):

### Träningsmatcher på Ytternässportfält 20-21/8

**Raifu** var i Mariehamn och IF Fram fick möta dem i 2 matcher med 8 mannalag. Lördagens match på eftermiddagen mot Raifu var jämn på ett blött underlag. Det vi kommer ihåg från matchen var att killarna var sugna att spela fotboll. Efter lite spel så skottade Edvin och målvakten gav retur så att Jonas kunde bredsida in bollen i mål. IFF förde nog matchen och mitt i spelet får Vincent ett läge att skjuta. Han får till en kanon som går ribba in. Mot slutet av matchen på lördagen så skall Leo skjuta inlägg han har då flyt så att studsens i det blöta underlaget gör att målvakt tappar bollen och det blir mål. Gästerna gör två mål i matchen så resultatet slutar 3-2 till IFF. Det var en rätt så jämn och bra träningsmatch.



På söndag morgon var det match mot Raifu igen och deras andra lag(grön). Då var IFF med i matchen från start och det tog inte så länge innan 1:an kom, som var ett distans skott av Vincent med studs på blött gräs som inte målvakten kunde hålla och som då gick in(snyggt). Matchen fortskred och IFF hade chanser och Viktor fick till ett skott från femton meter som blev mål så klart. Sedan i andra halvlek så hade vi också spelet till största delen och i mitten av halvleken så blev det utdelning, genom att Midas kom till skott med en kanon som gick i ribban och då var Leo beredd och tog returen på volley och slog in bollen snyggt i mål. Slutsiffrorna den dagen blev 3-0 till IFF. Det var ju ett trevligt resultat tyckte killarna när de åkte hem!

## **Pojkar 12 år (P-04):**

### **Ålandstidningencup för p-04 på Backeberg 3-4/9**

**3/9** Barkarby SF – IFF 6-0

IFF killarna var inte riktigt vakna och kunde inte stå upp mot det duktiga laget på morgonen.

Muury – IFF 2 - 1

Tyvärr blev det 2mål som vi bjöd på. 1:an var att en backmiss, passade in i mitt, så en motspelare blev fri och kunde göra mål. 2:an så manglade 2 av våra backar ner en av deras spelare innanför straffområdet. Motspelaren hade spelat fullt och hårt tidigare mot våra killar! Men straffen var ett faktum. Vi kämpade och gjorde ett mål och sedan jagade vi kvitteringen, men den kom aldrig!

IFF – IFK 2 – 0

Ja det var derby igen, då knöt vi ihop säcken och visade att vi är lite duktigare än IFK.

### **4/9 och B-slutspel**

IFF – Tuwe 1 – 0

Den här morgonen (match kl.800) var killarna nog mer vakna och de ville vinna. Vi förde nog matchen och har en hel del fler chanser än Tuwe, men de hade målchanser de också. Men så får vi en frispark från ca. 20 meter, Matteus skjuter frisparken. Ledaren ropar på Robin att han ska vara beredd på returen och det är han och slår in 1 – 0. Matchen slutar så och vi går vidare!

IFF – Katrineholm 3 – 4

Matchen är jämn, det är 0-0 i halvlek, men Katrineholm gör ett mål i början av 2:a halvlek, och sedan jagar vi kvittering. Den kommer genom att Matteus skjuter upp bollen åt David som har signalerat och sett läget och på halvvolley gör ett snyggt lobbmål på målvakt. I sluttid så är det 1 -1. Matchen skall då avgöras på straffar. De första 3 straffarna slår Matteus och William i mål och IFF missar 1 straff. Samma resultat för Katrineholm och då blir det 1 straff åt gången i fortsättningen. Robin slår in sin straff och även motståndarlaget. Följande straff så missar IFF och Katrineholm slår in sin. De vinner och går då vidare (4-3). Men IFF har gjort en bra cup och även fått känna på spänningen i att slå straffar. Det avgjorde om laget skulle gå vidare i cupen eller inte. IFF killarna var därmed en erfarenhet rikare när de åkte hem för dagen.



## **Pojkar 12 år (P-04):**

### **Träningsmatch på Vikingavallens konstgräs 12/10 mot JIK p-04**

Vi hade träningsmatch med 9 mannlags spel mot JIK på 2 x 30minuter. Matchen innan (29/9) hade JIK varit bättre (på Rangsby stadium) och eftersom de vunnit mot oss då när vi var ganska vingskjutet med flera sjuka killar så fanns det nu revanschlust. Nu den 12/10 spelade, Adam, William, Vincent, Matteus, Jonas, Johannes, David och -03: orna Kasper, Emanuel, Ian och Liam och de var på hygget att vinna matchen den här kvällen.

Matchen börjar och JIK fick straff av att en JIK spelare skjutit bollen på en IFF backs arm? Och då dömer domaren straff! JIK gör mål på straffen. Sedan för IFF spelet och vi har många målchanser. Kasper gör 2 fina mål och en stor kämpainsats på mitten mitt. IFF vinner vänskapsmatchen med 2-1. Så klart så är alla i laget delaktiga i resultatet, alla kämpade och gav allt. Det var ett besviket JIK som nog räknat med seger.... Våra killa var glada, nu vet de att de fortfarande kan vinna mot duktiga JIK om de jobbar tillsammans, gör sitt bästa och målgörandet funkar. Man vinner inte matcher utan att göra mål. Det var en trevlig kväll att minnas!

### **Lucia cup på WHA konstgräs 11/12**

Då åkte vi upp med det blivande FC Åland p-03/-04 laget (största delen) och delade dem och då spelade med två lag i 8mannalags matcher under dagen i en liten dagscup mot IFK p-04, IFK p-05 och JIK p-04.



### Pojkar 10-11 år (P-05/06):

Under 2016 har IF Frams P05/06-lag bestått av ca 15 killar blandat från Saltvik, Sund och Geta.



Tränare och ledare för laget har varit Peter Holmström, Lasse Ström, Tony Jansson och Marika Holmström. Vi har haft ca 100 dagar med fotboll, antingen träning, match eller turneringar.

Vi har under året deltagit i flertalet turneringar på hemmaplan där två av dem var en upplevelse utöver det vanliga för killarna! I början av utesäsongen deltog vi i Ålandstidningen cup för 06:or och mötte där flera duktiga lag både från Åland, fastlandet och Sverige.

Det hela slutade med en straffseger i finalen mot Djursholm och iom detta var lagets första guldpokal hemma!

## Pojkar 10-11 år (P-05/06):



I juni var det sedan dags för Alandia cup. Den här stora turneringen är givetvis en upplevelse för alla som deltar, både spelare och ledare! I år var turneringen för 05:or och för att alla spelare någon gång skulle få delta i cupen så var vi med redan i år trots att över halva laget är yngre. Vi spelade många bra matcher och lyckades även ta några poäng, mycket bra jobbat av killarna.





**Pojkar 10-11 år (P-05/06):**



Förutom dessa turneringar så deltog vi som vanligt i vinterserien som spelas inomhus under vintern/våren och sedan poolspelet under sommaren/hösten.



### Pojkar 10-11 år (P-05/06):



Årets viktigaste match var givetvis den som spelades mellan föräldrarna och spelarna just före sommaruppehållet vid den årliga grillfesten hemma hos tränarna. Resultatet är fortfarande lite oklart beroende på vem man frågar.

Under en träningsperiod i somras när fotbollsplanen var fullbokad passade vi på att testa på något nytt, nämligen taekwondo! Två duktiga taekwondo-ledare kom ut till Rangsby skola och körde ett pass med oss. Både ledare och spelare tyckte att detta var riktigt kul!



Under 2016 hann vi även med lagets första utlandsresa när vi åkte iväg till Knivsta för att spela träningsmatch mot Alsike i början av oktober. Detta var en väldigt uppskattad dagsutflykt och allt löpte på bra!



### Pojkar/flickor 8-9 år (P/F-07/08):

IF Fram 07/08 startade upp hösten 2013 och inledde alltså sitt tredje verksamhetsår 2016.



Under året har laget bestått av totalt ca: 20 spelare varav fem varit flickor. I laget ingår främst spelare födda 2007 & 2008, men även en tjej född 2006 och en kille född 2009 har ingått i truppen.

Under 2016 har laget totalt haft ca: 50 sammankomster. Träningarna har hållits på tisdagar mellan klockan 18:00-19:30 inne i Ödkarbyhallen och ute på Rangby plan.

Tränare för laget har varit Dick Flöjt och Jörgen Sandell. Jill Facius-Flöjt har varit lagledare.

### Pojkar/flickor 8-9 år (P/F-07/08):

#### Några av lagets händelser under 2016 nedan:

- 12 januari hålls första träningen inne i Ödkarbyhallen efter julluppehåll
- 23 januari spelar laget i vinterserien, i -07 klassen
- 13 februari spelar vi i vinterserien med ett lag i -07 klassen och ett lag i -08 klassen
- 5 mars spelar vi vinterserien med ett lag i -07 klassen och ett lag i -08 klassen
- 2 april spelar vi vinterserien med ett lag i -07 klassen och ett lag i -08 klassen
- 5 april föräldramöte
- 3 maj sista träningen inne i Ödkarbyhallen
- 9 maj poolspel WHA för -07
- 10 maj första träningen ute i Rangsby
- 15 maj poolspel i Bengtsböle för -08
- 14-15 maj Ålandstidningen cup för -07
- 5 juni poolspel i Rangsby för -08
- 10 juli "get together dag" / teambuilding hemma hos Jörgen i Ämnäs



- 15 augusti poolspel i Markusböle för -07
- 21 augusti poolspel vid Vikingahallen för -08
- 6 september sista poolspelet för -08 på WHA



**Pojkar/flickor 8-9 år (P/F-07/08):**



### **Pojkar/flickor 8-9 år (P/F-07/08):**

- 9 september prova på dag i Rangsby inför tekniktävlingar
- 30 oktober tekniktävlingar i Eckeröhallen
- 11 oktober hålls sista uteträningen i Rangsby
- 18 oktober hålls första inneträningen för hösten i Ödkarbyhallen
- 29 november hålls sista träningen för året. Detta avslutas med föräldramöte och med match mot föräldrarna.
- 4 december hade födda-08 en speldag i Eckeröhallen för hela Åland. Lagen delades in på plats och man fick spela med och mot spelare från andra föreningar.
- I december hade vi träningsuppehåll.



**Pojkar & flickor 6-8 år (P/F-08-10):**



De yngsta fotbolls juniorerna, varav flertalet nybörjare, har under året tränat en gång per vecka.



### Pojkar & flickor 6-8 år (P/F-08-10):

Under vintern försiggick träningarna i Ödkarbyhallen, men redan den 14 april kunde vi flytta ut på gräset i Rangsby. Den 15 oktober flyttades träningarna åter in i Ödkarbyhallen.

Sammanlagt har det blivit 42 träningstillfällen. Detta har gett möjlighet för sammanlagt 27 barn att pröva på att spela fotboll.



Då antalet deltagare på träningarna varierat kraftigt deltog vi inte i något poolspel ännu i år. Däremot har ett antal matcher spelats mot tappert kämpande föräldrar. Dessa matcher slutade med förkrossande siffror i barnens favör.

Följande spelare har deltagit på minst en träning under året:

Anton Bromels, Neo Bryggman, Oscar Eklund, Alexandr Fagerlund, Lina Halavakoski Isac Holmström, Emil Jansson, Kimelie Karlsson, Mark Lampela, Viking Sundlöf, Nova Fricker, Agnes Jansson, Matilda Fogner, Elmer Lampela, Mauritz Eliasson, Robin Erämetsä, Malin Beckman. Alexander Holmström, Lilja Söderlund, Naima Söderlund, Lucas Jägerström, Matilda Karlsson, Jonna Eriksson, Lina Rosenberg, Hjalmar Mörn, Viktor Holmström, Lukas Holmström.

Lagledare och tränare:

Jenny Fogner  
Sarah Holmström  
Dan Jansson  
Magnus Sundlöf



## Inför tekniktävlingarna – prova på dag

Inför årets tekniktävlingar erbjöd vi alla våra aktiva en traditionsenligt "prova på dag". I år var det FC Ålands sportchef Alexandre Semenov som var dragande för ca 15 talet spelare.



Till sin hjälp hade Alex med sig A-lagsspelarna Rezgar Amani och Johannes Nordström.



Alla fick prova på de olika momenten och det deltog spelare från flera olika åldrar. Spelare deltog från alla FC Ålands moderföreningar d.v.s. IF Fram, IFFK och SIF.

## Inför tekniktävlingarna – prova på dag



## Tekniktävlingarna

Efter stort intresse på "prova på dagen" i teknik valde flera killar att även ställa upp i Finlands bollförbunds tekniktävlingar i Eckeröhallen. Alla gjorde bra insatser och det kom även en rad medaljer. Bäst gick det för Jimmi Bruhn som tog guld i P-03 klassen och även bollförbundets brons. Det gick även bra för bröderna Benjamin och Felix Flöjt. Benjamin fick bollförbundets bronsmedalj och Felix fick dels silver i sin klass + silver från bollförbundet. David Lindqvist var även snubblande nära ett brons med det blev en fjärde plats denna gång. Bra kämpat!





## Talanggrupp fotboll

Som ett led i och komplement till IF Frams satsning på breddidrott så startade föreningen redan under året 2014 en talanggrupp för ungdomar som har viljan och kapaciteten att helhjärtat satsa på sin idrott. Tanken med gruppen är underlätta för och stödja ungdomar som håller en hög prestationsnivå.



Under 2016 ingick Conrad Emretsson sitt andra år i talanggruppen efter att uppfyllt föreningens ställda krav och kriterier.

Conrad utnyttjade talanggruppens stipendium till hans resor och akademikostnader i IK Sirius.

Conrads egna ord var att han under året fått träna och spela med/mot Sveriges bästa 16 åringar vilket varit oerhört lärorikt.

*"Jag är tacksam över att IF Fram fortsätter hjälpa mig i mina satsningar och jag är stolt och glad över att ha IF Fram som min moderförening.*

*Conrad Emretsson*



I 2016 års ÅM final deltog Conrad med IFK Mariehamns ligalag som spelade final mot FC Åland/IFK Mariehamns A juniorer (noterbart att FC Ålands A-lag inte deltog). A-laget vann matchen med 4-0.

## Ungdom ELIT

Efter testspel, granskning och ansökningar blev Conrad antagen till Sirius Akademi och fotbollsgymnasiet i Celsiusskolan, Uppsala. IK Sirius är certifierad akademiklubb som ingår i Tips Elit som drivs tillsammans med bl.a. Svensk Elitfotboll. Tipselitens huvudsyfte är att utveckla och trygga svensk fotboll i de certifierade akademierna. IK Sirius huvudsyften är att utbilda spelare till A-laget, utbilda spelare till andra föreningar inom Uppsala och utbilda spelare till övriga Sverige > världen.

Under hösten kvalificerade sig IK Sirius U16 till 2017 års ligacup där det 24 bästa akademierna deltar från hela landet.



Kvalmatch i Södertälje mot Syrianska

## Anläggningar

### Rangsby Stadion

2016 var andra året som IF Fram tog hand om driften och bokningarna i Rangsby. Denna möjlighet erbjöds av kommunen liksom tidigare år genom ett driftsbidrag. IF Fram hade en planchef och två ansvariga planskötare.



Erfarenheterna från första året var av stor nytta och vi fick även se positiva resultatet från tidigare säsongens arbete.





## Anläggningar

### Rangsby Stadion

I samarbete med svenska Jordelit följde vi en strukturerad årsplanering innehållande bl.a. gödsling, dressning, bevattning, klippning, luftning etc. Vi samarbetade med Saltviks kommun och Ålands golfklubb. Planskötare var Fredrik Ulvestaf & Conrad Emretsson



Efter att andra säsongen lagt fiberduk och massor av jobb hade vi planen i toppskick från mitten av juni och framåt.



Under säsongen monterade vi även ihop föreningens nya 11-manna mål samt extra läktaren inför de historiska DIV. 2 matcherna.



## Resursverksamhet IF Fram

I ett led att ständigt utveckla föreningen och samtidigt stödja såväl spelare som ledare så satsar IF Fram på en resurstjänst som leds genom Tony Jansson. Förutom stöd i befintliga lagen så hjälper Tony även till att dra igång nya grupper.

I de unga grupperna läggs stor vikt på lek och rörelse samt nivåanpassning så alla verkligen tycker det är roligt.



Under året som resursperson inom IF Fram fotboll har jag under några träningar varit ett bollplank till tränare. Detta är något jag själv hoppas vi tillsammans kan utveckla ytterligare. Under året gjordes även nya besök på daghemmen i kommunen i hopp om att fler ska hitta till fotbollen.

Jag har även arbetat en del med det administrativa detta år bl.a. Med att tillsammans med tränarna se till att lagens spelregler är i fyllda och registrerade hos förbundet.

Tony Jansson

## **Talkoarbete**

Under året hade vi flera talkoarbeten. B.l.a. uppmontering av extra läktaren inför FC Ålands DIV 2 matcher. Under matcherna hade vi även stöd från flera resurspersoner, inte minst från styrelsen. Vid läggning och borttagning av fiberduk var det dock "skral" uppslutning med folk, det måste vi få mer hjälp med kommande säsong om det skall genomföras.

Traditionsenlig vårstädning runt Matkroken med omnejd. Matkroken har under många år varit en av föreningens viktigaste och trognaste sponsorer. Efter städning bjöd Olle i vanlig ordning på grillad korv och dryck till de aktivas förtjusning.

## **Utbildning**

IF Fram har under året erbjudit sina tränare mångtalet utbildningar och kurser. Flera tränare har tagit vara på möjligheten och fortbildat sig.

## FC Åland:

FC Åland samarbetet fungerade under året bra med flera olika samarbeten, bl.a. med IFK Mariehamn och Jomala IK. Under året kunde vi erbjuda tränings och spelmöjligheter i alla åldrar från de yngsta ända upp till seniornivå.

Föreningen jobbar vidare med sin ambition att alla skall kunna spela fotboll så länge som möjligt på sin rätta nivå. Målet med naturliga "trappsteg" från de yngsta till färdiga seniorspelare blev under året än tydligare. På ungdomssidan fortsatte akademiträningarna och för de yngre regionträningar.

Närmare beskrivning om FC Ålands verksamhet framkommer i föreningens verksamhetsberättelse.

### FC Åland A-lag:



Efter det historiska avancemanget till DIV. 2 under 2015 hade laget en tuff och spännande säsong 2016.

Det var en riktigt bra trupp som huvudtränare Alexandre Semenov fick ihop som till 100% bestod av Åländska spelare.



FC Åland A-lag:



Flera av lagets matcher spelades på Rangsbys Stadion inför välfyllda läktare. Oss veterligen har det aldrig tidigare spelats DIV. 2 matcher i Rangsbys.



Laget visade sig starkt och undantaget några få matcher var dom med och krigade om poäng i alla kamper.

## FC Åland A-lag:



Det var ett hårt kämpande lag som tyvärr inte räckte till och föll ur serien med ynka en poängs marginal. I vissa avgörande matcher fanns inte riktigt DIV. 2 rutinen med onödiga poängtopp. Detta i kombination med besvärliga skador på flera viktiga spelare blev tyvärr för tufft.





## FC Åland A-lag:

30.4.2016	15:00	<a href="#">Sonera Stadium, Helsinki</a>	<a href="#">Klubi 04</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">5-1 (2-1)</a>
5.5.2016	17:00	<a href="#">Sportskila</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">Atlantis FC</a>	<a href="#">1-0 (1-0)</a>
8.5.2016	15:00	<a href="#">Leppävaara 1 TN</a>	<a href="#">FC Espoo</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">0-0 (0-0)</a>
14.5.2016	16:00	<a href="#">Sportskila</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">TPV</a>	<a href="#">0-1 (0-1)</a>
21.5.2016	15:00	<a href="#">Töölö PK 2 N</a>	<a href="#">FC Kiffen</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">1-1 (1-1)</a>
28.5.2016	16:00	<a href="#">Markusböle</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">BK-46</a>	<a href="#">2-4 (2-0)</a>
5.6.2016	18:30	<a href="#">Rangsbj</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">FC Kontu</a>	<a href="#">2-2 (0-1)</a>
11.6.2016	13:30	<a href="#">Salo Keskuskenttä nurmi</a>	<a href="#">SalPa</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">2-2 (0-0)</a>
18.6.2016	13:30	<a href="#">Markusböle</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">Klubi 04</a>	<a href="#">4-1 (0-0)</a>
28.6.2016	16:30	<a href="#">Matinkylä 1 TN</a>	<a href="#">EsPa</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">1-0 (1-0)</a>
3.7.2016	16:00	<a href="#">Vuosaari N</a>	<a href="#">FC Viikingit</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">2-2 (1-1)</a>
9.7.2016	20:00	<a href="#">Markusböle</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">FC Honka</a>	<a href="#">0-1 (0-0)</a>
24.7.2016	18:30	<a href="#">Markusböle</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">FC Espoo</a>	<a href="#">4-0 (2-0)</a>
30.7.2016	15:00	<a href="#">Tammela stadion</a>	<a href="#">TPV</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">3-1 (1-1)</a>
6.8.2016	19:00	<a href="#">Rangsbj</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">FC Kiffen</a>	<a href="#">0-0 (0-0)</a>
14.8.2016	15:00	<a href="#">Karjaa N</a>	<a href="#">BK-46</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">3-0 (1-0)</a>
20.8.2016	15:00	<a href="#">Myllypuro N</a>	<a href="#">FC Kontu</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">1-0 (1-0)</a>
27.8.2016	17:00	<a href="#">Rangsbj</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">SalPa</a>	<a href="#">0-3 (0-2)</a>
10.9.2016	16:00	<a href="#">Rangsbj</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">EsPa</a>	<a href="#">2-1 (0-1)</a>
17.9.2016	15:00	<a href="#">Töölö PK 2 N</a>	<a href="#">Atlantis FC</a>	<a href="#">FC Åland</a>	<a href="#">0-2 (0-1)</a>

## Kakkonen lohko Lohko B

	Joukkue	P	V	T	H	M	P
	FC Honka	22	19	1	2	74-9	58
	TPV	22	14	3	5	47-22	45
	BK-46	22	13	2	7	51-35	41
	FC Espoo	22	11	4	7	41-38	37
	Klubi 04	22	10	5	7	40-32	35
	FC Kiffen	22	9	4	9	31-31	31
	SalPa	22	6	7	9	31-33	25
	FC Viikingit	22	5	8	9	29-37	23
	EsPa	22	6	4	12	21-55	22
	FC Åland	22	5	6	11	25-38	21
	Atlantis FC	22	5	5	12	25-36	20
	FC Kontu	22	2	5	15	20-69	11



## **Fotbollens pristagare 2016**

Samtliga spelare tilldelas IF Frams intressepris, spelare födda 04/05 tilldelas ytterligare priser enligt nedan. Äldre spelare i FC Åland har egen prisutdelning för ungdom och senior.

### **POJKAR 12 (P-04)**

**Spelarpris** "Årets intressepris" Midas Häggblom

**Spelarpris** "Årets intressepris" Robin Isaksson

### **Vandringspriser:**

**Spelarpris** "Årets kamratpris" Matteus Styrström

**Spelarpris** "Årets framsteg" Jonas Wallin

**Spelarpris** "Årets kämpe" William Björke

**Spelarpris** "Årets lirare & junior" Vincent Emretsson

**Richard Danielssons juniorpris** Andreas Holmroos

**Lagpris** "Årets lag" P-01 / P-15

### **Ledar/tränarpriser:**

**IFFK:s vandringspris** "En ledare som alltid ställer upp" Lars-Henrik Ström

**Sunds IF:s vandringspris** "Årets ledare" Peter Holmström

**Richard Danielssons Ledarpris** "Årets ledare" Marika Holmström

## **Slutord:**

Träningsivern och intresset från såväl föräldrar, barn och ungdomar har varit suveränt under hela året vilket uppskattas mycket av oss tränare. Lagledare och tränare OCH alla andra resurspersoner (ingen nämnd, ingen glömd) har i sin tur gjort ett fantastiskt arbete, det Ni gör är ovärderligt. TACK!! Vill även ge ett stort TACK till våra sponsorer samt Saltviks kommun som tror på och stöder sin förening.

Johan Emretsson  
Junior & ungdomsansvarig IF Fram fotboll

		01.01.2016:31.12.2016	01.01.2015:31.12.2015	Jämförelse
Ordinarie verksamhet				
Intäkter				
Fotboll				
3000	Fotboll: Övriga intäkter	-50,00	-3 462,60	-98%
3002	Fotboll: Kiosk Intäkter	-3 080,40	-3 760,00	-18%
3005	Fotboll: Deltagarintäkter	-960,00	-1 270,00	-24%
3007	Fotboll: Sponsorintäkter	-10 300,00	-10 550,00	-2%
3008	Fotboll: Extra bidrag (tex ÅFF)	-1 386,29		
3020	Fotboll: Rangbyplanskötsel kommunbidrag	-12 400,00	-12 400,00	
3022	Fotboll: Egen insats föreningsdräkt	-1 875,00	-855,00	+119%
Summa Fotboll		-30 051,69	-32 297,60	-6%
Innebandy				
3105	Innebandy: Bidrag (tex ÅID)	-1 950,00		
3106	Innebandy: Salamiintäkter	-8 885,00	-14 110,00	-37%
3107	Innebandy: Deltagarintäkter	-3 300,00	-3 720,00	-11%
3109	Innebandy: Talkoarbete	-2 341,30	-3 721,80	-37%
3110	Innebandy: Inkomster försäljning, kiosk m.m	-755,00	-128,90	+485%
3112	Innebandy: Företagscup	-2 340,00	-1 690,00	+38%
3113	Innebandy: Sponsorintäkter	-11 135,00	-9 735,00	+14%
3114	Innebandy: Övriga intäkter	-146,00	-4 712,41	-96%
Summa Innebandy		-30 852,30	-37 818,11	-18%
Volleyboll				
3400	Volleyboll Intäkter	-1 710,00	-821,90	+108%
Summa Volleyboll		-1 710,00	-821,90	+108%
Övriga intäkter				
3600	Medlemsintäkter	-680,00	-1 030,00	-33%
3601	Övriga Intäkter	-21,24	-102,00	-79%
3652	Ärevarvet	-290,50	-271,60	+6%
3700	Bidrag barn- och unga	0,00	-2 196,29	-100%
Summa Övriga intäkter		-991,74	-3 599,89	-72%
Kostnader				
Fotboll				
40000	Fotboll: Övriga Kostnader	781,85	2 725,90	-71%
40001	Fotboll: Domararvode	110,00	80,00	+37%
40002	Fotboll: Hall och planhyra	4 958,55	2 566,89	+93%
40003	Fotboll: Domararvoden	0,00	100,00	-100%
40004	Fotboll: Material	2 415,74	12 790,70	-81%



40005	Fotboll: Licenser/försäkringar	217,00	330,00	-34%
40006	Fotboll: Resekostnader, turneringar	5 518,61	670,00	+723%
40007	Fotboll: FC Åland	15 259,27	15 500,00	-1%
40008	Fotboll: Alandia Cup	1 414,00	1 496,00	-5%
40009	Fotboll: Utbildningskostnader	477,50	537,50	-11%
40010	Fotboll: Priser	511,31	254,60	+100%
40011	Fotboll: Spelar- och träningsdräkter	7 064,23		
40012	Fotboll: Rangsbyplanskötsel kostnader	12 735,63	7 700,30	+65%
40013	Fotboll: Kiosk kostnader	1 535,04	2 352,00	-34%
40014	Rangsby anläggning	611,65		
Summa Fotboll		53 610,38	47 103,89	+13%

Innebandy

40101	Innebandy: Domararvode	1 615,50	1 959,00	-17%
40103	Innebandy: Hall och planhyra	0,00	12 910,15	-100%
40104	Innebandy: Arvoden och ersättningar	2 502,17	1 482,86	+68%
40105	Innebandy: Material	1 491,05	6 886,17	-78%
40106	Innebandy: Licenser/försäkringar	1 969,53	2 947,00	-33%
40107	Innebandy: Transport, tävlingar, matcher och läger	1 658,61	1 114,70	+48%
40108	Innebandy: Bortamatcher, turneringar	1 170,50	1 773,50	-34%
40109	Innebandy: Utbildning, anmälningsavgift	1 645,00	2 135,00	-22%
40110	Innebandy: Övriga kostnader (priser, kiosk m.m)	1 475,53	9 247,82	-84%
40111	Innebandy: Salamikostnader	6 127,46		
40112	Innebandy: Hallhyra idrottscenter	16 329,75		
40113	Innebandy: Hallhyra övriga	3 746,65		
40114	Innebandy: Kostnader företagscupen	517,60		
40115	Innebandy: Kostnader talkoarbete	80,00		
Summa Innebandy		40 329,35	40 456,20	-%

Friidrott

40200	Friidrott kostnader	559,64	1 921,25	-70%
Summa Friidrott		559,64	1 921,25	-70%

Skidning

40300	Skidning kostnader	1 333,00	648,00	+105%
Summa Skidning		1 333,00	648,00	+105%

Volleyboll

40400	Volleyboll kostnader	2 213,80	1 527,25	+44%
Summa Volleyboll		2 213,80	1 527,25	+44%

Orientering

40500	Orientering: Kostnader	140,00	216,42	-35%
Summa Orientering		140,00	216,42	-35%

Övriga kostnader				
40601	Övriga kostnader	188,15	663,83	-71%
4100	Talanggruppen	1 520,00	1 000,00	+52%
4103	Ersättningar	800,00	1 600,00	-50%
4320	Försäkringskostnader	119,23		
4400	Möteskostnader	434,00		
4720	Medlemsavgifter	25,00	117,00	-78%
4874	Bankkostnader	104,72	174,84	-40%
Summa Övriga kostnader		3 191,10	3 555,67	-10%
Överskott/underskott		37 771,54	20 891,18	+80%
Tillförda medel				
Investerings- och finansieringsverksamhet				
Intäkter				
8100	Ränteintäkter	-2,97	-8,20	-63%
Summa Intäkter		-2,97	-8,20	-63%
Överskott/underskott		-2,97	-8,20	-63%
Extraordinära poster				
Allmänna understöd				
9600	Allmänna stöd	-33 000,00	-33 000,00	
Summa Allmänna understöd		-33 000,00	-33 000,00	
Räkenskapsperiodens resultat		4 768,57	-12 117,02	-139%
Bokslutsdispositioner				
Räkenskapsperiodens överskott (underskott)		4 768,57	-12 117,02	-139%

	010116:311216	010115:311215
<b>BALANSRÄKNING</b>		
<b>A K T I V A</b>		
<b>BESTÅENDE AKTIVA</b>		
Immateriella tillgångar		
Materiella tillgångar		
<b>RÖRLIGA AKTIVA</b>		
Omsättningstillgångar		
Fordringar		
Långfristiga fordringar		
Kortfristiga fordringar		
Övriga fordringar		
1860 Övriga fordringar	0,00	27,00
Summa Övriga fordringar	0,00	27,00
Kortfristiga fordringar totalt	0,00	27,00
Fordringar totalt	0,00	27,00
Finansiella värdepapper		
Kassa och bank		
1910 ÅAB Allmänna	3 946,44	5 797,96
1911 ÅAB Medlem	4 327,85	3 128,22
1912 Andelsbanken Volleyboll	471,01	200,56
1913 ÅAB Fotboll	10 594,08	13 010,49
1914 ÅAB Innebandy	4 329,85	3 516,90
1915 ÅAB friidrott	4 023,12	2 249,80
1916 ÅAB skidning	4 245,98	1 982,98
1921 ÅAB Orientering	759,25	2 997,25
1960 Checkräkning, valuta	-1,50	-1,50
Summa Kassa och bank	32 696,08	32 882,66
<b>RÖRLIGA AKTIVA TOTALT</b>	<b>32 696,08</b>	<b>32 909,66</b>
<b>A K T I V A</b>	<b>32 696,08</b>	<b>32 909,66</b>
<b>P A S S I V A</b>		
Balanserad vinst (förlust) från tidigare räkenskapsperioder		
2000 Eget Kapital	-26 700,05	-14 583,03
Summa Balanserad vinst (förlust) från tidigare räkenskapsperioder	-26 700,05	-14 583,03
Räkenskapsperiodens vinst		
2090 Räkenskapsperiodens vinst/ förlust	0,00	-12 117,02
Summa Räkenskapsperiodens vinst	0,00	-12 117,02
<b>EGET KAPITAL TOTALT</b>	<b>-26 700,05</b>	<b>-26 700,05</b>
<b>ACKUMULERADE BOKSLUTSDISPOSITIONER</b>		



AVSÄTTNINGAR

FRÄMMANDE KAPITAL

Långfristiga

Kortfristiga

Skulder till leverantörer

2760	Leverantörsskulder	-8 714,14	-4 159,15
	Summa Skulder till leverantörer	-8 714,14	-4 159,15

Resultatregleringar

2800	Resultatregleringar	-2 050,46	-2 050,46
	Summa Resultatregleringar	-2 050,46	-2 050,46

Kortfristigt totalt -10 764,60 -6 209,61

FRÄMMANDE KAPITAL TOTALT -10 764,60 -6 209,61

P A S S I V A -37 464,65 -32 909,66